

W III kwartale Grupa Azoty
odnotowała wzrost popytu
w Segmencie Agro
STR. 3

Kolejny miesiąc ze wzrostem
produkcji nawozów
w Grupie Azoty
STR. 5

Grupa Azoty ZAK zakończyła realizację
kolejnej inwestycji w ramach Nowej
Koncepcji Energetycznej
STR. 10

grupaazoty.com



MAGAZYN

GRUPY AZOTY

NR 11 (48) LISTOPAD 2023



**Drużyny wspierane przez Grupę Azoty
sięgnęły po Superpuchary Polski**

spis treści

finanse

W III kwartale Grupa Azoty odnotowała wzrost popytu w Segmencie Agro3

w naszych spółkach

Kolejny miesiąc ze wzrostem produkcji nawozów w Grupie Azoty5

Top Marka 2023 – Grupa Azoty najsilniejszą marką w branży chemicznej5

Grupa Azoty analizuje możliwości w zakresie wspólnych inwestycji dekarbonizacyjnych z amerykańskimi partnerami oraz importu czystego amoniaku ze Stanów Zjednoczonych 6

Modernizacja turbozespołu na wydziale EC2 w Grupie Azoty Police..... 8

Grupa Azoty S.A. rozpocznie rozmowy z Orlen S.A. w kierunku zaprzestania działań dotyczących potencjalnej akwizycji spółki Grupa Azoty Zakłady Azotowe „Puławy” S.A. przez Orlen S.A.9

Nagrody dla liderów bezpieczeństwa..... 9

Grupa Azoty ZAK zakończyła realizację kolejnej inwestycji w ramach Nowej Koncepcji Energetycznej10

Grupa Azoty Police na Targach Pracy w Szczecinie.....11

Hydrogenconference12

Byliśmy obecni podczas międzynarodowej konferencji.....12

IV Sanockie Forum Gospodarcze „Przyszłość zaczyna się dziś”.....12

Grupa Azoty Puławy na konferencji w Toruniu13

Grupa Azoty Puławy partnerem konkursu Rolnik Roku.....13

Społeczni Inspektorzy Pracy szkolili się w Policach14

Studenci Politechniki Wrocławskiej z wizytą w kędzierzyńskich zakładach.....14

Dwa nowe auta w Zakładowej Straży Pożarnej Grupy Azoty Police.....15

okiem eksperta

Czas dojazdu z Polic nad morze skróci się o połowę16

rozwój

Nasi strażacy szkolili się w Wielkiej Brytanii18

csr

Byliśmy obecni podczas uroczystych obchodów Narodowego Święta

Niepodległości w Gminie Tarnów 20

60-lecie działalności Towarzystwa Ziemi Kozielskiej 20

Różowy Październik – warsztaty w Grupie Azoty Police.....21

Krwiodawcy znów dopisali21

Udana ostatnia akcja krwiodawstwa w tym roku w Grupie Azoty S.A.21

Górnicza Orkiestra Siarkopolu z odznaką „Zasłużony dla Miasta” Staszowa....22

sport

Ten mecz wymknął się logice! Grupa Azoty ZAKSA z Superpucharem Polski23

Grupa Azoty Chemik Police zdobywcą AL-KO Superpucharu Polski 2023.....24

To był dobry sezon. Bart Przedwojewski w ścisłej czołówce biegaczy górskich na świecie25

To było 20 wspaniałych lat26

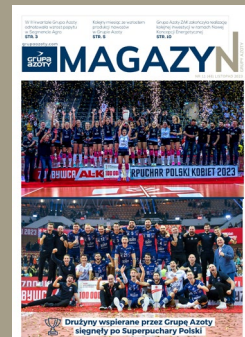
Udana przygoda Wisty w Pucharze Polski28

Pracownik Polic z tytułem Mistrza Polski w Brazylijskim Jiu Jitsu28

Deszczowy maraton.....29

z naszych porad

Poradnik: jak nie dać się infekcjom?30



Okładka:

Drużyny wspierane przez Grupę Azoty sięgnęły po Superpuchar Polski



WYDAWCA

Grupa Azoty S.A.
ul. Kwiatkowskiego 8
33-101 Tarnów

tel.: +48 14 637 37 37
fax: +48 14 633 07 18
kontakt@grupaazoty.com

Biuletyn do użytku wewnętrznego w Spółkach Grupy Azoty

REALIZACJA

IKROPKA, ul. Kustronia 56A
30-433 Kraków
ikropka.com

REDAKTOR PROWADZĄCY

Paweł Kwiek
ZESPÓŁ REDAKCYJNY
Biura Komunikacji Spółek Grupy Azoty

KOREKTA

Urszula Podraza
KONTAKT Z REDAKCJĄ
redakcja@grupaazoty.com

Monika Darnobył

W III kwartale Grupa Azoty odnotowała wzrost popytu w Segmencie Agro

Wyniki finansowe Grupy Azoty za III kwartał są zgodne z szacunkami przedstawionymi 26 października br. W III kwartale Grupa Kapitałowa uzyskała skonsolidowane przychody ze sprzedaży w wysokości 3 075 mln zł, wynik EBITDA na poziomie minus 348 mln zł i marżę EBITDA na poziomie minus 11,3%.

Tak jak podkreślano w komunikacie szacunkowym, raportowany okres to wzrost popytu w Segmencie Agro, a także częściowo w Segmencie Chemia. Konsekwencjami był wzrost wolumenu produkcji oraz spadek zapasów nawozów. Ceny większości produktów spółek Grupy Kapitałowej były na niższym poziomie niż przed rokiem, średnio o 52%.

– Miniony kwartał to zauważalny wzrost popytu na produkty nawozowe oraz pierwsze pozytywne sygnały w chemii. Równolegle spadek popytu wywierał dużą presję na obniżki cen przez europejskich producentów tworzyw. W IV kwartale kontynuujemy działania nastawione na utrzymanie dyscypliny kosztowej we wszystkich spółkach i obniżamy koszty, dzięki czemu możemy mówić o płynności finansowej Grupy na bezpiecznym poziomie. Wyzwania, z którymi mierzymy się od początku roku, potwierdzają konieczność intensyfikacji działań zmierzających w kierunku transformacji energetycznej Grupy Azoty. Nasz priorytetowy projekt to Solarfarm Brzezinka – po uzyskaniu zgody najbliższego WZA Grupa Azoty S.A. zamierza podpisać do połowy grudnia br. przedwstępny warunkową umowę sprzedaży dotyczącą nabycia 100% udziałów w kapitale zakładowym Solarfarm Brzezinka, która po uruchomieniu będzie największą elektrownią fotowoltaiczną w Polsce. Dodatkowo analizujemy dostępne możliwości w zakresie wspólnych



inwestycji dekarbonizacyjnych z amerykańskimi partnerami oraz importu czystego amoniaku ze Stanów Zjednoczonych – powiedział Marek Wadowski, Wiceprezes Zarządu Grupy Azoty S.A.

Koszty mediów energetycznych, w tym: energii elektrycznej i węgla były wyższe niż przed rokiem. Ceny gazu ziemnego w Europie przez większość okresu utrzymywały się na stabilnym wysokim poziomie,

istotnie wyższym niż poza Europą. Stabilizacji cen gazu, w porównaniu z niestabilnym rokiem ubiegłym, sprzyjała rekordowa produkcja energii z OZE, wysoki poziom zapełnienia europejskich magazynów gazu w Europie i średnia temperatura powyżej normy. W III kwartale spadek cen produktów nie był w pełni rekompensowany spadkiem cen surowców używanych do produkcji i niekorzystnie wpływał na poziom uzyskiwanych marż.

Agro

III kwartał to zwyczajowo czas intensywnych prac polowych w Polsce i sezonowo niższy popyt na produkty nawozowe. W III kwartale obserwowano wzrost zainteresowania produktami Grupy Azoty, głównie z powodu odbudowywania przez rolników poziomu zapasów oraz zakupów dokonywanych pod aplikację jesienną. Sprzedaż nawozów ogółem w ujęciu wolumenowym była wyższa o 8% r/r, a o 6% r/r zwiększył się wolumen produkcji. Głównymi determinantami przychodów segmentu był wzrost popytu na nawozy azotowe i wieloskładnikowe oraz stopniowy powrót rynku do typowych sezonowych relacji popytowo-cenowych.

Zawieszenie ceł w pierwszym półroczu 2023 (od grudnia 2022) było znaczącym czynnikiem, który wzmógł proces ekspansji na rynku europejskim producentów oraz produktów z regionów o znaczących przewagach kosztowych w obszarze energii, ekologii i kosztów pracy. Ceny gazu ziemnego, kluczowego surowca do produkcji nawozów, osiągnęły najniższe poziomy bieżącego roku, a pod koniec kwartału zanotowały wzrost. Należy podkreślić, że ceny gazu na rynku europejskim wciąż pozostają na zdecydowanie wyższym poziomie w porównaniu z innym regionami świata, gdzie oferowane ceny są kilkukrotnie niższe (np. amerykański indeks Henry Hub).

Wypracowana w III kwartale 2023 roku marża EBITDA Segmentu Agro ukształtowała się na poziomie minus 7,6%.

Chemia

W Segmencie Chemia III kwartał 2023 roku charakteryzował się niskim popytem wynikającym z niekorzystnej sytuacji makroekonomicznej na świecie, wysokimi stanami magazynowymi oraz importem tańszych produktów spoza Europy. W III kwartale odnotowano jednak w relacji do II kwartału wzrost ilości sprzedanej o 14%, w tym o niemal 50% w przypadku siarki i mocznika na cele techniczne. Poziom sprzedaży segmentu w ujęciu r/r zmniejszył się o 18%. W analizowanym kwartale odnotowano spadek cen wszystkich produktów na rynkach Grupy Azoty w relacji do analogicznego okresu roku ubiegłego. Największy spadek – przekraczający 60% – zanotowano w przypadku cen NOxY, melaminy i mocznika na cele techniczne. Ceny głównych surowców produkcyjnych w segmencie, w tym gazu, propylenu i ilmenitu, uległy obniżeniu r/r w ślad za trendami rynkowymi.

Wypracowana w III kwartale 2023 roku marża EBITDA segmentu ukształtowała się na poziomie minus 28,6%.

Tworzywa

W Segmencie Tworzywa w III kwartale 2023 roku odnotowano spadek wolumenu sprzedaży poliamidu 6, który był w analizowanym okresie o 20% niższy r/r, co było spowodowane obniżonym popytem we wszystkich kluczowych segmentach – tworzywa konstrukcyjne, włókna dywanowe i folie opakowaniowe. Spadek popytu wywierał dużą presję na obniżki cen europejskich produktów, co w pewnym stopniu ograniczyło import tworzyw z rynków o dużo większej konkurencyjności kosztowej, głównie z Azji. Ceny benzenu kształtowały się na poziomie niższym o 33% r/r.

Wypracowana w III kwartale 2023 roku marża EBITDA segmentu ukształtowała się na poziomie minus 34,0%.



Monika Darnobył

Kolejny miesiąc ze wzrostem produkcji nawozów w Grupie Azoty

Grupa Azoty opublikowała szacunkowe wolumeny produkcji za październik br., z których wynika, że produkcja w spółkach Grupy Kapitałowej rośnie kolejny miesiąc z rzędu. Zgodnie z szacunkami, w październiku spółki Grupy Kapitałowej wyprodukowały 245 tys. ton. nawozów azotowych (we wrześniu 227 tys. ton), 71 tys. ton nawozów wieloskładnikowych (we wrześniu 64 tys. ton) oraz 26 tys. ton nawozów specjalistycznych (we wrześniu 15 tys. ton).

Wzrost poziomów produkcji widoczny jest również na podstawie szacunkowych wolumenów w obszarze produkcji mocznika, tj. 110 tys. ton w październiku przy 94 tys. ton we wrześniu. W pozostałych obszarach produkcja utrzymywała się w październiku na poziomach z września br.

– Październik to czwarty miesiąc z rzędu ze wzrostami produkcji w Segmencie AGRO. Te dane pokazują, że popyt na rynku nawozowym powoli się stabilizuje i powraca do poziomów notowanych w poprzednich sezonach nawozowych, przed wybuchem wojny Rosji z Ukrainą w 2022 roku – powiedział Tomasz Hinc, Prezes Zarządu Grupy Azoty S.A.

Szacunkowe dane produkcyjne za październik dostępne są na stronie [www https://tarnow.grupaazoty.com/inwestor/raporty-gieldowe/raporty-biezace](https://tarnow.grupaazoty.com/inwestor/raporty-gieldowe/raporty-biezace) pod tytułem Raport za październik 2023.



Top Marka 2023 – Grupa Azoty najsilniejszą marką w branży chemicznej

Anna Michnikowska

Top Marka 2023 to największy ranking medialności przedsiębiorstw na polskim rynku. Szesnasta edycja raportu brandów o najlepszym wizerunku objęła aż 500 marek z 50 branż. Top marką 2023 w sektorze chemicznym została Grupa Azoty.

Top Marka 2023 to największe badanie marek w polskich mediach. Na potrzeby rankingu przeanalizowano materiały z prasy, internetu i social media opublikowane w okresie od 1 lipca 2022 roku do 30 czerwca 2023 roku. Tegoroczna analiza objęła ponad 1,5 mln tekstów prasowych, 15,8 mln publikacji internetowych oraz 28,3 mln postów z social media.

Podstawą metodologii było zastosowanie porównywalnych wskaźników dla wszystkich rodzajów wzmianek, uwzględniających specyfikę prasy, portali internetowych i social mediów. Położono nacisk na wskaźniki pokazujące, z jakim skutkiem marka dociera do odbiorców. Wartością decydującą o miejscu brandu w rankingu jest niezmiennie siła marki – wypadkowa kilku zmiennych (liczby publikacji, wpływu oraz indeksu sentymentu) świadczących zarówno o liczbie kontaktów odbiorców z marką, jak i jakościowej ocenie komunikatu na jej temat. Główna część raportu to rankingi marek o najszybszym dotarciu i najlepszym wizerunku w 50 medialnie najmocniejszych branżach. I tak w sektorze



Badanie Top Marka jest realizowane na zlecenie redakcji Press przez PSMM Monitoring & More.



**Tomasz Hinc,
Prezes
Zarządu Grupy
Azoty S.A.**

Tytuł „Top Marki 2023 – lidera w branży chemicznej” jest powodem do wielkiej dumy. Dokładamy starań, by z naszymi interesariuszami komunikować się w sposób sprawny i skuteczny, ujednolicony zarówno w warstwie wizerunkowej, jak i standardu przekazywanych treści. Przyznany tytuł jest dobrą miarą efektywności naszej strategii komunikacyjnej i dowodem na skuteczne docieranie z przekazem do odbiorców. Dane zgromadzone w raporcie są cennym źródłem informacji i miernikiem trendów rynkowych, którym cyklicznie się przyglądamy, zarządzając marką Grupa Azoty.

chemicznym za najbardziej medialną markę roku 2023 uznana została Grupa Azoty.

Grupa Azoty analizuje możliwości w zakresie wspólnych inwestycji dekarbonizacyjnych z amerykańskimi partnerami oraz importu czystego amoniaku ze Stanów Zjednoczonych

Dla Grupy Azoty jednym z istotniejszych obszarów kosztowych jest m.in. amoniak. Obejmuje on zarówno koszty wytwarzania, surowca, jak również te związane z jego emisyjnością. To główny powód, dla którego Grupa Azoty dąży do nawiązania współpracy z największymi podmiotami prowadzącymi działalność w zakresie zdekarbonizowanego amoniaku w USA. Docelowo może to umocnić Grupę Azoty na unijnym rynku producentów nawozów, a także wesprzeć projekty dekarbonizacyjne prowadzone w ramach Zielonej Strategii Grupy. Wstępny kierunek działań w tym obszarze był omawiany podczas zorganizowanej przez Grupę Azoty konferencji US GULF COAST – CENTRAL EUROPE COOPERATION IN CLEAN HYDROGEN, która odbyła się 2 listopada w Warszawie. W wydarzeniu, które jest pierwszą tego typu inicjatywą w Europie, wzięli udział przedstawiciele kluczowych europejskich firm magazynowych oraz podmioty prowadzące działalność w zakresie zdekarbonizowanego amoniaku w USA. Podczas konferencji prowadzono rozmowy zmierzające do podpisania porozumień w zakresie dalszej współpracy.

Największym wyzwaniem dla przedsiębiorstw w Unii Europejskiej jest osiągnięcie zerowej emisyjności netto. Przy czym to wyzwanie na przestrzeni ostatnich kilkunastu miesięcy nabrało jeszcze większego znaczenia, w szczególności dla sektora energochłonnego, jakim jest produkcja wodoru czy amoniaku. Od początków pandemii Covid-19 oraz agresji Rosji na Ukrainę rynek charakteryzuje się dużą zmiennością cen surowców i produktów, oraz rosnącymi obciążeniami środowiskowymi wynikającymi z Europejskiej Polityki Klimatycznej. Po drugiej stronie na rynku europejskim obserwujemy niewspółmiernie niskie do ponoszonych nakładów ceny końcowych produktów. Otoczenie geopolityczne i gospodarcze ostatnich trzech lat potęguje wyzwania, a wieloletnie doświadczenie wskazuje, że aby osiągać lepsze wyniki, konieczne jest planowanie i podejmowanie działań w celu uzyskiwania przewag konkurencyjnych.

Grupa Azoty ma świadomość, że osiągnięcie zaplanowanej przez Unię Europejską neutralności klimatycznej do 2050 r. wymaga fundamentalnych inwestycji w technologie zero- i niskoemisyjne mające zapewnić produkcję amoniaku, charakteryzującego się obniżonym poziomem emisyjności względem amoniaku produkowanego z wykorzystaniem paliw

W konferencji organizowanej przez Grupę Azoty wzięli udział przedstawiciele głównych amerykańskich firm energetycznych zainteresowanych produkcją zielonego oraz niskoemisyjnego wodoru, a także głównych producentów nawozów z Europy Centralnej.

kopalnych. Inwestycje te są kluczowe dla osiągnięcia oczekiwanych przez UE celów nakładanych na sektor nawozowy, określających udział wykorzystania wodoru, amoniaku odnawialnego w dotychczasowej produkcji wodoru oraz zmniejszenia nakładów finansowych na zakup uprawnień do emisji w ramach systemu handlu uprawnieniami do emisji gazów cieplarnianych. Należy również pamiętać o uwarunkowaniach Polski do wytwarzania energii z OZE, której potrzeba cztero- a nawet pięciokrotnie więcej, niż w konwencjonalnej metodzie wytwarzania amoniaku opartej na gazie.

W odpowiedzi na wyzwania stawiane przez politykę klimatyczną UE Grupa Azoty dąży

do nawiązania ścisłej współpracy z podmiotami ze Stanów Zjednoczonych w zakresie wspólnych inwestycji dekarbonizacyjnych oraz importu czystego amoniaku. Należy pamiętać, że Stany Zjednoczone – będące trzecim co do wielkości światowym producentem amoniaku – mają ogromne doświadczenie w zakresie infrastruktury wytwórczej oraz transportowej amoniaku z ponad 3 tysiącami kilometrów rurociągów do jego transportu, ponad 10 tysiącami magazynów amoniaku oraz infrastrukturą portową zdolną do jego eksportu.

Co najważniejsze, otoczenie regulacyjne w Stanach Zjednoczonych i Unii Europejskiej sprzyja nawiązywaniu współpracy międzykontynentalnej. Przyjęty w 2022 r. w Stanach Zjednoczonych Inflation Reduction Act wprowadza liczne zachęty finansowe dla produkcji zero- i niskoemisyjnego amoniaku, natomiast poszczególne akty przyjmowane w 2023 r. w ramach pakietu Fit for 55 w Unii Europejskiej tworzą znaczny popyt na tego rodzaju towar.

– Jako Grupa Azoty jesteśmy zdeterminowani, by zdekarbonizować naszą produkcję – to działania, które są niezbędne, jeżeli chcemy utrzymać konkurencyjność w kontekście przekształceń strukturalnych otoczenia globalnego oraz ko-



Europa Środkowa jest obecnie kluczowym regionem dla produkcji amoniaku w Unii Europejskiej odpowiadającym za prawie 40% całej produkcji unijnej. Ponad dwudziestu pięciu producentów nawozów, prowadzących działalność w ponad piętnastu dużych zakładach produkcyjnych w tym regionie stanowi o bezpieczeństwie żywnościowym Europy Środkowej, a także całej Unii Europejskiej.

lejších regulacji polityki klimatycznej. Dla wielu przedsiębiorstw obecna presja powoduje duże napięcie między krótkoterminowymi wynikami finansowymi a zobowiązaniami w zakresie zerowej emisji netto. Kluczowe są zatem działania integrujące redukcję kosztów i emisji dwutlenku węgla poprzez poprawę efektywności energetycznej i wydajności procesów, a także przejście na surowce o niższej emisji dwutlenku węgla. Do tych działań oraz przedsięwzięć rozwojowych, Grupa Azoty poszukuje sprawdzonych partnerów z konkretnym doświadczeniem. Konferencja z udziałem producentów nawozów z UE oraz firm ze Stanów Zjednoczonych, które prowadzą działalność w zakresie zdekarbonizowanego amoniaku, pozwoliła nam określić potencjalne możliwości współpracy w obszarze niebieskiego

i zielonego amoniaku. Mamy szansę, aby stać się pionierem w tym obszarze na rynku Europy Centralnej i Wschodniej i zamierzamy wykorzystać ten potencjał. Zakładam, że w najbliższym czasie będziemy mogli poinformować o założeniach wpisujących się w zrównoważony rozwój – powiedział Filip Grzegorzczak, Wiceprezes Zarządu Grupy Azoty S.A., Prezes Zarządu Grupy Azoty ZAK.

Podczas drugiego dnia wydarzenia uczestnicy mieli możliwość zwiedzenia puławskich zakładów Grupy Azoty, które dysponują jedną z największych i najnowocześniejszych instalacji do produkcji nawozów azotowych w Unii Europejskiej.

Modernizacja turbozespołu na wydziale EC2 w Grupie Azoty Police

 Kornelia Przygoda

Grupa Azoty Police realizuje wartą 37,5 mln zł inwestycję modernizacji turbozespołu w Centrum Energetyki. W ramach przedsięwzięcia modernizowane są: turbina parowa, generator energii elektrycznej oraz urządzenia i układy pomocnicze. Elektrociepłownia to kluczowy wydział, bez którego produkcja nie byłaby możliwa. Niezwykle istotną funkcję pełni właśnie tam zainstalowane turbogeneratory.



Turbozespoły 13UK32 zainstalowane w elektrociepłowni EC2 są strategicznymi urządzeniami z punktu widzenia bezpieczeństwa energetycznego Grupy Azoty Zakłady Chemiczne „Police” S.A. Turbozespoły umożliwiają utrzymanie stałego ciśnienia w sieci parowej, niezbędnego dla prawidłowej pracy Jednostki Biznesowej Nitro. Odpowiedzialną także za generację znaczącej ilości energii elektrycznej w skojarzeniu z procesem redukcji pary na potrzeby produkcyjne pozostałych jednostek biznesowych – podkreślił Główny Specjalista ds. Realizacji Inwestycji Roman Rębisz.

Wydział EC1 posiada trzy turbozespoły o łącznej mocy 38[MW]. Na wydziale elektrociepłowni EC2 zainstalowane są dwa turbozespoły łącznej mocy 64[MW]. Celem modernizacji jednego z nich jest zwiększenie niezawodności, bezpieczeństwa, elastyczności i jakości regulacji turbiny w każdym stanie ruchowym.

– Modernizacja ma zapewnić dalszą bezpieczną i bezawaryjną eksploatację turbozespołu. W głównej mierze ma polegać na przebudowie

układu regulacyjnego oraz układu zabezpieczeń turbiny, modernizacji układu olejowego, układu próżniowego, rekonstrukcji układów przepływowych turbozespołu oraz urządzeń pomocniczych. Zakres prac obejmie także prace związane z modernizacją generatora wraz z wymianą układu wzbudzenia, modernizacją układu wyprowadzenia mocy i układu synchronizacji – dodał Roman Rębisz.

Modernizowana turbina została wyłączona z eksploatacji, a całą pracę przejął obecnie drugi turbozespół. Co więcej, na potrzeby redukcji pary dla pozostałych wytwórni, elektrociepłownia wyposażona jest w stację redukcyjną, które w razie potrzeb będą skutecznie redukowały ciśnienie do wymaganych wartości. Redukowanie pary za pomocą stacji redukcyjnych, pozbawione jest jednak dodatkowej korzyści, w postaci wygenerowanej energii elektrycznej.

Pierwszy etap inwestycji został już zrealizowany. – Polegał on na demontażach, badaniach oraz ocenie stanu technicznego turbozespołu.

Na podstawie wyników badań oraz raportu o stanie technicznym turbozespołu określony został właściwy zakres modernizacji. Prace modernizacyjne mają potrwać około 12 miesięcy. Budżet zadania nie jest mały. Jednak korzyści, jakie przyniosą pracujące turbozespoły są naprawdą znaczące, co pozwoli osiągnąć szybki zwrot poniesionych nakładów.

Prace te wykonała firma Zakłady Remontowe Energetyki Katowice S.A. Naturalnym zatem była kontynuacja już właściwych prac modernizacyjnych branży mechanicznej właśnie przez tę firmę. W ostatnich tygodniach zawarta została umowa z Wykonawcą. Natomiast realizację prac branży elektrycznej oraz Aparaturę Kontrolno-Pomiarową i Automatykę, planujemy powierzyć naszej spółce Grupa Azoty Police Serwis – zaznaczył Roman Rębisz.

Grupa Azoty S.A. rozpocznie rozmowy z Orlen S.A. w kierunku zaprzestania działań dotyczących potencjalnej akwizycji spółki Grupa Azoty Zakłady Azotowe „Puławy” S.A. przez Orlen S.A.

 Monika Darnobyt

Uchwała w zakresie podjęcia rozmów z Orlen S.A. w kierunku zaprzestania działań dotyczących potencjalnej akwizycji Grupy Azoty Zakłady Azotowe „Puławy” S.A. została podjęta 21 listopada i weszła w życie z chwilą jej podjęcia. Uchwała poprzedzona została szczegółową analizą renomowanej firmy doradczej, na podstawie której Zarząd Grupy Azoty S.A. uznał potencjalną sprzedaż Grupy Azoty Zakłady Azotowe „Puławy” S.A. za niezasadną.

Wpływ na przedmiotową decyzję miała m.in. koncepcja budowy wartości Grupy Kapitałowej, przygotowana przez niezależnego doradcę, a także rekomendacja Komitetu Sterującego Projektem.

– Zakończone przez zewnętrzną firmę doradczą analizy, uwzględniające uwarunkowania rynkowe i płynące z nich jednoznaczne rekomendacje o charakterze strategicznym nie dają podstaw do kontynuowania rozmów dotyczących potencjalnej akwizycji Grupy

Azoty Puławy przez Orlen S.A. Kontynuujemy dalsze, szersze analizy, które pozwolą opracować kolejne działania prowadzące do powrotu grupy kapitałowej na ścieżkę odbudowy jej wartości rynkowej. Równolegle realizujemy działania nastawione na dalszą optymalizację naszych biznesów oraz kontynuujemy rozmowy z instytucjami finansującymi. Stale monitorujemy rynek i dostosowujemy produkcję do aktualnego zapotrzebowania, które sukcesywnie w ostatnich miesiącach rośnie – mówi Marek Wadowski, Wiceprezes Zarządu Grupy Azoty S.A.

**GRUPA
AZOTY**

Grupa Azoty S.A. będzie kontynuować współpracę z firmami doradczymi w zakresie wypracowania rekomendacji i priorytetyzacji działań zmierzających do budowy długoterminowej wartości grupy kapitałowej Spółki dla akcjonariuszy.

 Anna Pietrzak, materiały prasowe IOP-PIB, Fot.: CIOP-PIB

Nagrody dla liderów bezpieczeństwa

Centralny Instytut Ochrony Pracy – Państwowy Instytut Badawczy już po raz 25. wyróżnił podmioty mające szczególne osiągnięcia na rzecz poprawy bezpieczeństwa i ochrony zdrowia człowieka. Kolejne Złote Karty Lidera Bezpiecznej Pracy otrzymały spółki: Grupa Azoty ZAK (dziesiątą) oraz Grupa Azoty Puławy (czwartą).

Tegoroczna gala wręczenia Zielonych, Srebrnych i Złotych Kart Liderów Bezpiecznej Pracy odbyła się 15 listopada 2023 r. w Zamku w Gniewie podczas XXVI Konferencji Forum Liderów Bezpiecznej Pracy.

Grupa Azoty ZAK i Grupa Azoty Puławy należą do Forum Liderów Bezpiecznej Pracy – organizacji koordynowanej przez CIOP-PIB, zrzeszającej 180 przedsiębiorstw i instytucji, które mogą być stawiane za przykład w kwestiach związanych z kulturą bezpiecznej pracy. Członkowie Forum mają możliwość poddania się ocenie obszaru bhp i ubiegania się o prestiżowe wyróżnienia – Karty Liderów Bezpiecznej Pracy. Poza wskaźnikami dotyczącymi liczby wypadków przy pracy i chorób zawodowych ocenie poddawana jest m.in. aktywność i innowacyjność przedsiębiorstw w obszarze BHP.

Najważniejsze – Złote Karty Lidera Bezpiecznej Pracy dla Grupy Azoty zostały przyznane na lata 2024-2025. Podczas gali wręczenia spółki reprezentowali: Jakub Gładysz – Członek Zarządu Grupy Azoty ZAK, Marcin Trochimowicz – kierownik Działu BHP w Grupie Azoty ZAK oraz Marcin Kopron – kierownik Działu Bezpieczeństwa i Higieny Pracy w Grupie Azoty Puławy.



Przedstawiciele Grupy Azoty: Marcin Trochimowicz (drugi od lewej), Jakub Gładysz (w środku), Marcin Kopron (drugi od prawej)

Grupa Azoty ZAK

Anna Pietrzak

zakończyła realizację kolejnej inwestycji w ramach Nowej Koncepcji Energetycznej

Na terenie Wydziału Amoniaku kędzierzyńskiej spółki Grupy Azoty zabudowano nową sprężarkę tlenu, co przełoży się na poprawę bezpieczeństwa procesowego oraz pracowników. Projekt o wartości blisko 77 mln zł jest elementem Nowej Koncepcji Energetycznej – jednej z ważniejszych inwestycji realizowanych obecnie w Grupie Azoty ZAK.

Kluczowym elementem zadania była wymiana wyeksploatowanych sprężarek tlenu napędzanych turbinami parowymi na nową, o napędzie elektrycznym. Zabudowa sprężarki w odrębnej hali wpłynie pozytywnie na poziom bezpieczeństwa pracowników oraz ciągłość produkcji.

W zakres prac, oprócz zakupu i montażu nowej sprężarki wraz z niezbędnym osprzętem towarzyszącym weszły: budowa hali, doprowadzenie rurociągów z mediami do sprężarki i hali, zabudowa aparatury kontrolno-pomiarowej i systemu zasilania, włączenie sprężarki do istniejącej instalacji Wydziału Amoniaku oraz systemu sterowania i blokad.

– Zrealizowana inwestycja wpisuje się w Nową Koncepcję Energetyczną – projekt bazujący na zagospodarowaniu ciepła pochodzącego z procesu produkcji amoniaku do wytwarzania mediów energetycznych i energii elektrycznej. Jesteśmy już na finiszu, jeśli chodzi o cały projekt, poziom jego zaawansowania przekroczył 90% – tłumaczył Filip Grzegorzcyk, Wiceprezes Zarządu Grupy Azoty S.A., Prezes Zarządu Grupy Azoty ZAK.

W ramach pakietu Nowej Koncepcji Energetycznej realizowane jest ostatnie z siedmiu zadań – budowa kotłowni szczytowo-rezerwowej w obszarze Jednostki Biznesowej Energetyka.



Grupa Azoty Police na Targach Pracy w Szczecinie

Kornelia Przygoda

Ponad osiem tysięcy osób odwiedzających, 1000 ofert pracy, staży i praktyk oraz 100 pracodawców, a wśród nich Grupa Azoty – za nami 20. edycja Targów Pracy w Szczecinie. Stoisko Grupy Azoty reprezentowali przedstawiciele trzech spółek: Grupy Azoty Police, Grupy Azoty Police Serwis oraz Grupy Azoty Polyolefins. Ciekawe oferty pracy oraz praktyk zawodowych przyciągnęły na stoisko wielu chętnych.

Na targach spotkaliśmy się z dużym zainteresowaniem naszą ofertą. A poszukujemy pracowników na wydziały produkcyjne, do pracy na instalacjach i przy produkcji, w systemie pracy zmianowej. Mamy też bardzo ciekawą ofertę, jeśli chodzi o stanowiska specjalistyczne. Obecnie poszukujemy pracowników do Wydziału Spedycji Kolejowej oraz pracowników utrzymania ruchu na logistycę. Mile widziani są pracownicy branży elektrycznej, poszukujemy także elektromechaników, jak i pracowników do laboratoriów – podkreślała Monika Jagielska z Działu Zarządzania Zasobami Ludzkimi w Grupie Azoty Police.

Policka Spółka daje możliwość odbywania praktyk, z których chętnie korzystają uczniowie oraz studenci z naszego regionu. Obecnie, pod okiem doświadczonych pracowników Spółki, praktyki zawodowe realizuje 50 osób, które w przyszłości będą miały możliwość ubiegania się tu o pracę.

– Szukamy zarówno wykwalifikowanych specjalistów, jak i osób, które nie mają doświadczenia w naszej branży, ale są zdeterminowane i chętne do nauki zawodu i podjęcia pracy w spółce. Poszukujemy kandydatów, którzy przede wszystkim potrafią współpracować w dużym zespole, z umiejętnościami czytania schematów i instrukcji oraz łatwością przyswajania wiedzy – dodała Monika Jagielska.

Na osoby odwiedzające stoisko Grupy Azoty – jednej z kluczowych grup kapitałowych branży nawozowo-chemicznej w Europie, czekała dodatkowa atrakcja. – Zorganizowaliśmy konkurs z zakresu takiej prostej chemii, który na targach pracy zawsze практикуjemy. Kandydaci chętnie podejmowali wyzwanie i otrzymywali upominki – zaznaczyła Monika Jagielska.



Organizatorem Targów Pracy w Szczecinie jest Polska Fundacja Społeczeństwa Przedsiębiorczego. Kolejna edycja zaplanowana jest na 25 października 2024 r.



Hydrogenconference

Piotr Śródawa

Wiceprezes Zarządu Grupy Azoty S.A. Grzegorz Kądziaławski wziął udział w panelu dyskusyjnym „Ile wodoru potrzebuje polska gospodarka” w ramach Konferencji hydrogenconference odbywającej się w Warszawie.

Chcemy wypierać użycie gazu ziemnego w produkcji m.in. nawozów. Do tego potrzebne są jednak stabilne OZE. Prowadzimy wiele projektów, które mają na celu zwiększyć nasze zdolności w tym temacie. Poważnie rozważamy też możliwość importu zeroemisyjnego amoniaku. Zdajemy sobie sprawę z tego, że jesteśmy przemysłem bardzo energochłonnym. Wiemy, że musimy się zmieniać i chcemy to robić. Dlatego też dywersyfikujemy nasz portfel produktowy i źródła surowców. W nowej strategii Grupy Azoty kładziemy szczególny



nacisk na te zagadnienia – powiedział Grzegorz Kądziaławski, Wiceprezes Zarządu Grupy Azoty S.A.

Szczegółowe informacje o wydarzeniu można znaleźć na stronie internetowej Konferencji <https://hydrogenconference.pl/>



Byliśmy obecni podczas międzynarodowej konferencji

Piotr Śródawa

Grupa Azoty była obecna podczas międzynarodowej konferencji „Advanced hybrid lightweight materials and technologies for global circular economy” w Białymstoku.

To trzydniowe wydarzenie poświęcone było w głównej mierze materiałom hybrydowym, kompozytowym, konstrukcjom lekkim oraz gospodarce obiegu zamkniętego. Konferencja była także świetną okazją do wymiany doświadczeń, dyskusji oraz nawiązania współpracy.

Na stoisku Grupy Azoty podczas wydarzenia nasi pracownicy zaprezentowali linie produktów – Tarfuse® oraz envifill®, która powstała w oparciu o technologię otrzymywania skrobi termoplastycznej.



Prezentację dotyczącą gospodarki obiegu zamkniętego przedstawił Dyrektor Departamentu Korporacyjnego Strategii i Rozwoju Grupy Azoty S.A. Henryk Kubiczek, a Grupa Azoty była Głównym Sponsorem konferencji.

IV Sanockie Forum Gospodarcze „Przyszłość zaczyna się dziś”

Biuro Komunikacji Grupy Azoty S.A.

26-27 października w Sanoku odbywało się IV Sanockie Forum Gospodarcze „Przyszłość zaczyna się dziś”. Grupa Azoty była Partnerem Strategicznym tego wydarzenia.

Na stoisku Grupy Azoty podczas wydarzenia nasi pracownicy zaprezentowali linię biopolimerów envifill®.

Jednym z głównych punktów Forum był panel dyskusyjny „Ekologiczne innowacje w biznesie: Nowe rozwiązania w erze zrównoważonego rozwoju”, w którym wzięła udział Magdalena Pantoł – Kierownik Wydziału

Biopolimerów. Event odbywał się w murach Uczelni Państwowej im. Jana Grodka w Sanoku.

Forum to cykliczna, coroczna impreza, podczas której lokalni przedsiębiorcy, przedstawiciele biznesu i eksperci spotykają się, aby dyskutować na tematy ważne dla kraju i regionu.



Grupa Azoty Puławy na konferencji w Toruniu

Piotr Górecki

Przedstawiciele Grupy Azoty Puławy wzięli udział w XIV Ogólnopolskiej Konferencji Porozumienia Akademickich Centrów Transferu Technologii w Toruniu.

Wydarzenie zgromadziło specjalistów z Centrów Transferu Technologii z całej Polski, pozwalając na wymianę wiedzy, doświadczeń i najlepszych praktyk, związanych z przenoszeniem innowacji z nauki do sfery komercyjnej.

W spotkaniu uczestniczyło blisko 200 osób zajmujących się transferem technologii w naszym kraju.

Przedstawiciele Grupy Azoty Puławy zaprezentowali m.in. założenia Lubelskiej Doliny Wodorowej, a także rolę Spółki jako koordynatora oraz jednego z głównych producentów wodoru w kraju. Podczas konferencji rozmawiano również o współpracy Puław ze spółką Akces NCBR w zakresie selekcji i wdrażania innowacyjnych rozwiązań prezentowanych przez startupy, wyłonione w drodze naboru do programów akceleratornych (tworzonych przez Akces NCBR przy współudziale Grupy Azoty Puławy).



W konferencji wzięli udział przedstawiciele z różnych podmiotów, takich jak: akademickie ośrodki badawcze, przemysł, instytucje rządowe oraz przedstawiciele sektora innowacji i przedsiębiorczości, poszukujący obiecujących projektów i technologii do finansowania.

Grupa Azoty Puławy partnerem konkursu Rolnik Roku

Piotr Górecki

Blisko 90 osób wzięło udział w uroczystej gali naszego plebiscytu „Rolnik Roku 2023”, organizowanego przez Dziennik Wschodni. Grupa Azoty Puławy była partnerem konkursu.

W konkursie wyróżniono 15 rolników w 5 kategoriach: Hodowca Roku, Sadownik Roku, Rolnik Roku, Agroturystyka Roku i Koło Gospodyń Wiejskich Roku. Celem plebiscytu jest promocja i wyróżnienie rolników, hodowców oraz kół gospodyń z województwa lubelskiego, którzy mogą być wzorem dla innych.



W imieniu Spółki nagrody laureatom wręczył Sławomir Staręga, Manager Marketingu w Grupie Azoty Puławy.

Spółeczni Inspektorzy Pracy szkolili się w Policach

 Biuro Komunikacji Grupy Azoty Police

Nasi Spółeczni Inspektorzy Pracy, w tym 13 nowo wybranych, wzięli udział w szkoleniu, którego prelegentami byli przedstawiciele Państwowej Inspekcji Pracy ze szczecińskiego Inspektoratu.

Podczas spotkania, które odbyło się 17 listopada, omawiane były tematy obejmujące Społeczną Inspekcję Pracy, Prawo Pracy czy postępowania i ustalania okoliczności w razie wystąpienia wypadku w pracy.

Praca Społecznych Inspektorów to proces ciągły, polegający na systematycznym dążeniu do poprawy warunków pracy. Aby funkcje te mogli pełnić prawidłowo, konieczne jest zaangażowanie, dyspozycyjność, ale przede wszystkim nieustanne poszerzanie swojej wiedzy.



 Biuro Komunikacji i CSR Grupy Azoty ZAK

Studenci Politechniki Wrocławskiej z wizytą w kędzierzyńskich zakładach

Teren zakładu zwiedzali studenci biotechnologii z Wydziału Chemicznego Politechniki Wrocławskiej. Młodzi naukowcy mieli okazję zapoznać się z ważnymi procesami biologicznymi, jakie każdego dnia realizowane są na terenie zakładów.

Gości zainteresował m.in. teren remediacji, położony przy dawnej instalacji bezwodnika kwasu maleinowego. Remediacja gruntów prowadzona jest metodą in-situ, polegającą na realizacji prac w miejscu występowania zanieczyszczeń bez konieczności przemieszczania gruntu. Studentom pokrótce została przedstawiona technologia bazująca na instalacji systemu technologicznego, w którym następuje obrót wodą, do której aplikuje się preparat składający się z biocenzów mikroorganizmów. Woda krążąca w gruncie dostarcza aktywny biopreparat w rejon skażonych gruntów, gdzie następuje proces biodegradacji zanieczyszczeń. Studenci poznali instalację do oczyszczania środowiska gruntowo-wodnego: dwa układy oczyszczania wód podziemnych wraz z rurami do pompowania zanieczyszczonych wód podziemnej do układu oczyszczania i do odprowadzania oczyszczonej wody.

Następnie grupa studiowała obiekty oczyszczania ścieków, w tym Centralną Mechaniczną Oczyszczalnię Ścieków i Centralną Mechaniczno-Biologiczną Oczyszczalnię Ścieków. Kompleksowo zbadano system odprowadzenia ścieków w Grupie Azoty ZAK z uwzględnieniem kanalizacji przemysłowej oraz deszczowej.



Przyszli biotechnolodzy zwiedzili Centrum Badawczo-Rozwojowe, gdzie mieli okazję zapoznać się z laboratoryjną częścią zakładów i zobaczyć, w jaki sposób w spółce prowadzi się prace rozwojowe. Merytorycznymi opiekunami ze strony spółki były: Ewelina Kerner – starszy specjalista ds. oczyszczalni i kanalizacji oraz Justyna Szczepaniec – specjalista ds. ochrony środowiska.

Przyszli biotechnolodzy mogli się dowiedzieć, że część ścieków deszczowych i oczyszczonych jest zwracana i wykorzystywana ponownie do produkcji wody przemysłowej. Ponadto zapoznali się z charakterystyką ścieków przemysłowych kierowanych na obiekty oczyszczania ścieków oraz poznali technologię mechanicznego i bio-

logicznego oczyszczania ścieków. Zwrócono uwagę na różnice pomiędzy ściekami dopływającymi (ciemne z duszącym zapachem) a odprowadzanymi na oczyszczalnię Piskorzowiec (bez zapachu, przezroczyste). Jest to potwierdzenie prawidłowo zachodzących i bardzo efektywnych procesów oczyszczania.

 Kornelia Przygoda

Dwa nowe auta w Zakładowej Straży Pożarnej Grupy Azoty Police

Dwie Toyoty Hilux uzupełniły wyposażenie Zakładowej Straży Pożarnej w Grupie Azoty Police. Pierwszy pojazd, z podstawowym wyposażeniem komunikacyjnym, wykorzystywany jest do typowych zadań operacyjno-rozpoznawczych i służy do przewozu kadry dowódczo-sztabowej oraz niedużych ładunków. Druga Toyota, z bogatym wyposażeniem, będzie odgrywała rolę lekkiego samochodu ratownictwa technicznego i drogowego. Auto posiada m.in. przenośny maszt oświetleniowy i zestaw dysków sygnalizacyjnych.



Zakładowa jednostka straży pożarnej posiada bogate wyposażenie, w tym podnośnik o wysokości roboczej 62 m, cztery pojazdy ciężkie wodno-pianowe, jeden proszkowy, ciężki samochód zabezpieczenia przeciwdziałania, trzy jednostki pływające. Dodatkowo w jednostce dostępne są pompy i profesjonalny sprzęt służący do zapobiegania zdarzeniom i przeciwdziałaniu różnym zagrożeniom na terenie fabryki.

Wypożyczenie obejmuje uniwersalne nożyco-rozpieraki akumulatorowe, rozpiętki cylindryczne, wyciągarkę przenośną i zderzakową, pilarkę łańcuchową i przecinarkę do betonu. Wszystkie urządzenia są nowoczesne i akumulatorowe, także nie ma problemu z paliwem, nie ma zagrożenia wybuchem. Urządzenia mogą pracować w deszczu, a niektóre z tych sprzętów nawet pod wodą – podkreślił Specjalista ds. Technicznych w Zakładowej Straży Pożarnej Jacek Bogaczyk.

Toyoty posiadają napęd na cztery koła, manualne skrzynie biegów i silniki diesla o mocy 150 koni mechanicznych. Zabudowy obydwu pojazdów są demontowalne i posiadają wysuwane tace o nośności 150 kilogramów, na których można umieścić m.in. motopompy, czy boxy ze sprzętem.



Czas dojazdu z Polic nad morze skróci się o połowę

O niezwykle ważnej inwestycji – budowie Zachodniej Obwodnicy Szczecina rozmawiamy z Dyrektorem Centrum Infrastruktury w Grupie Azoty Police Tomaszem Tokarczykiem.



Panie Dyektorze, chyba nie w ma w Gminie Police mieszkańca, który nie czekałby na wybudowanie Zachodniej Obwodnicy Szczecina. Dlaczego ta inwestycja jest ważna także dla naszej Spółki?

Grupa Azoty Police będzie jednym z głównych beneficjentów tej inwestycji. Przewiduje się, że praktycznie cały transport drogowy produktów wychodzących ze Spółki przeniesie się na Zachodnią Obwodnicę Szczecina. Dla mieszkańców Polic oznacza to istotne zmniejszenie uciążliwości związanych z ruchem ciężkich pojazdów po drogach lokalnych. Dla Spółki natomiast – skrócenie czasu transportu produktów, przewożonych na prawy brzeg Odry.

W szerszym kontekście, po wybudowaniu tej obwodnicy, nastąpi lepsze skomunikowanie terenów leżących na północ od Szczecina, a co za tym idzie – wzrost atrakcyjności inwestycyjnej całej Gminy Police. Powinno to mieć niebagatelny wpływ na rozwój perspektyw całej lokalnej gospodarki. Korzyści pojawiają się również w aspekcie turystycznym – czas dojazdu z Polic nad morze skróci się o połowę, a dojazd z Polic do lotniska w Goleniowie będzie kwestią kilkunastu minut!

Po wybudowaniu obwodnicy, nastąpi lepsze skomunikowanie terenów leżących na północ od Szczecina, a co za tym idzie – wzrost atrakcyjności inwestycyjnej całej Gminy Police.

Jest już ustalona ostateczna trasa?

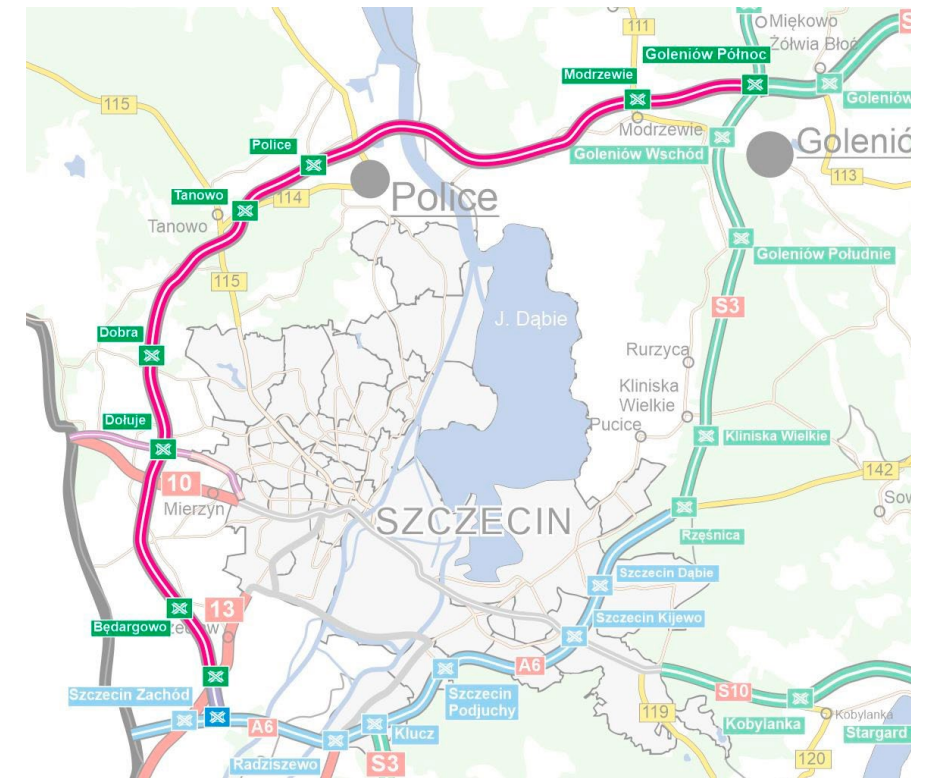
Przebieg Zachodniej Obwodnicy Szczecina jest już ustalony. Na wysokości Polic, trasa będzie przebiegać m.in. pod terenami Grupy Azoty Police. W wyniku wcześniejszych uzgodnień Spółki z Generalną Dyрекcją Dróg Krajowych i Autostrad udało się zwiększyć długość planowanego tunelu tak, by uniknąć szeregu konfliktów z naszą infrastrukturą. W obecnym projekcie droga będzie przechodzić w tunel na wysokości Składowiska Siarczanu Żelaza przy ulicy Kuźnickiej i zagłębiać się w ziemię do głębokości ok. 50 m. Tym samym uda się uniknąć istotnych kolizji, które wymagałyby dokonywania przebudów.

Czy poza korzyściami płynącymi z tego rozwiązania, są jakieś niedogodności związane z inwestycją, np. występują jakieś konflikty z infrastrukturą zakładową?

Z uwagi na skalę inwestycji, z pewnością w okresie realizacji będą zachodziły rozmaite utrudnienia, w tym dla Grupy Azoty Police, okolicznych firm i mieszkańców. Założeniem projektu jest jednak, by wykonawca na każdym etapie zapewniał niezakłócony przebieg procesów realizowanych przez Spółkę. W praktyce będzie to oznaczać m.in. zapewnienie stałego dostępu do Składowiska Siarczanu Żelaza.

Czy inwestycja ta wiąże się z jakimiś kosztami po stronie zakładów?

Generalnie nie. W świetle ustawy drogowej, na podstawie której inwestycja będzie realizowana, właścicielom gruntów, po których przebiega budowana droga, należy się od inwestora adekwatne odszkodowanie. Tak też będzie w przypadku nieruchomości Grupy Azoty Police. Jednakże skala tych wyłączeń, a co za tym idzie odszkodowań, będzie niewielka właśnie ze względu na to, że trasa w dużej mierze będzie przebiegać pod gruntami Spółki.



W listopadzie 2022 roku Generalna Dyrekcja Dróg Krajowych i Autostrad podpisała dwie umowy na zaprojektowanie Zachodniej Obwodnicy Szczecina. Obwodnica ta, licząca 51,6 km będzie zawierać najdłuższy w Polsce, 5-kilometrowy tunel pod Odrą.

Dlatego też istotniejszym aspektem, nad którym się obecnie pochylamy, jest mitygowanie ryzyka osiadania gruntu, związanego z dążeniem tunelu pod nieruchomościami Grupy Azoty Police. W tym celu obszar oddziaływania tunelu oraz elementy infrastruktury Spółki zostaną objęte stałym monitoringiem osiadania zarówno przed, w trakcie, jak i po wykonaniu prac dążeniowych. Oczywiście wszelkie koszty związane z usuwaniem ewentualnych uszkodzeń obiektów czy infrastruktury będą leżeć po stronie inwestora oraz przyszłego wykonawcy. Również z tego tytułu Spółka nie poniesie żadnych kosztów.

Na jakim etapie są prace związane z budową obwodnicy?

W listopadzie 2022 roku Generalna Dyrekcja Dróg Krajowych i Autostrad podpisała dwie umowy na zaprojektowanie Zachod-

niej Obwodnicy Szczecina. Obwodnica ta, licząca 51,6 km będzie zawierać najdłuższy w Polsce, 5-kilometrowy tunel pod Odrą. W wyniku przetargu zaprojektowanie odcinka Kołbaskowo – Police zlecono konsorcjum firm TPF i Databout. Natomiast wykonawcą projektu dla odcinka Police – Goleniów została firma Voessing Polska.

Znamy przewidywany termin zakończenia prac?

Projekty obu odcinków mają być gotowe na przełomie I i II kwartału przyszłego roku i umożliwią złożenie wniosków o wydanie decyzji o zezwoleniu na realizację inwestycji drogowej, a następnie pozyskanie nieruchomości pod drogę. Kolejnym i ostatnim etapem będzie zorganizowanie przetargu na wykonawstwo inwestycji w połowie 2024 r.

Dziękuję za rozmowę.

Nasi strażacy szkolili się w Wielkiej Brytanii

 Kornelia Przygoda

O szkoleniu strażaków w Międzynarodowym Pożarniczym Centrum Treningowym IFTC w Teesside rozmawiamy z dyrektorem Departamentu Bezpieczeństwa Technicznego i jednocześnie Komendantem Zakładowej Straży Pożarnej w Grupie Azoty Police Jarosławem Konopackim.



Jakie nowe umiejętności nabyli uczestnicy szkolenia?

Nasze szkolenie dotyczyło odświeżenia zdobytych już wcześniej umiejętności i wiedzy, jak również nauczania się wielu nowych elementów. Najważniejsze z nich to:

- praca w aparatach powietrznych,
- gaszenie instalacji na konstrukcji wielopoziomowej,
- gaśnice proszkowe – technika użycia,
- operowanie prądownicą, operowanie i zarządzanie linią,
- używanie wody jako ekranu – kurtyny,
- ściana ognia,
- izolowanie i ochrona wodą zaworów na instalacjach mediów ciekłych i gazowych,
- wytwarzanie piany – powierzchnia 30 mkw,
- gaszenie zewnętrznego pożaru powierzchniowego węglowodorów (wypływ z instalacji),
- gaszenie wewnętrznego pożaru powierzchniowego węglowodorów (przepompownia),
- gaszenie pożaru swobodnego wycieku węglowodoru,
- gaszenie zewnętrznego pożaru wycieku ciśnieniowego węglowodoru,
- gaszenie wewnętrznego pożaru wycieku ciśnieniowego węglowodoru,
- gaszenie pożaru paliwa płynącego w dół po pochylni (kaskada),
- gaszenie pożaru wewnętrznego budynku biurowego – magazynu,
- izolowanie systemu paliwowego – poszukiwania i ewakuacja poszkodowanych,
- gaszenie pożaru linii gazowej na wielu poziomach wycieki z rurociągów, zaworów,
- gaszenie pożaru zbiornika gazu,
- gaszenie wielopunktowego pożaru zbiorników klasy C z izolowaniem zaworów klasy B,
- praktyczne poznanie zjawiska backdraft – celowe wywołanie, dla kontrolowanego spalenia powstałych w wyniku pożaru gazów palnych.



Panie Komendancie, niedawno grupa naszych strażaków wróciła ze szkolenia w IFTC. Dlaczego akurat tę placówkę wybraliście?

Międzynarodowe Pożarnicze Centrum Treningowe IFTC w Teesside koło Darlington w Wielkiej Brytanii szkoli strażaków z 85 krajów. To prawdziwa top liga, a strażacy przeszkoleni przez IFTC należą do najlepszych na świecie. Wybór był więc oczywisty, tym bardziej że niestety nie posiadamy w Polsce takich ośrodków poligonowych. W trakcie naszego szkolenia przebywali i ćwiczyli również strażacy z Niemiec, Austrii i Wielkiej Brytanii.

Ilu strażaków wzięło udział w szkoleniu?

W szkoleniu wzięło udział łącznie 11 strażaków, przy czym ja byłem dowódcą naszego polskiego teamu i pełniłem funkcję strażaka-auditora w ścisłej konsultacji z brytyjskimi, amerykańskimi strażakami-instruktorami oraz naszym polskim instruktorem/tłumaczem.

Każdy strażak może się szkolić w tej placówce?

Tak, każdy strażak może się szkolić w tej placówce, przy czym musi posiadać minimum kwalifikacje do wykonywania zawodu strażaka oraz posiadać ważne orzeczenie lekarskie do wykonywania tego zawodu i udziału w ćwiczeniach, działaniach ratowniczo-gaśniczych.

Ile dni trwał kurs?

Sam kurs trwał dokładnie pięć intensywnych dni, od poniedziałku do piątku, od rana do późnego wieczora. My przylecieliśmy do Anglii i dotarliśmy na miejsce do ośrodka w Teesside późnym wieczorem w niedzielę 15 października.

Jak wyglądał dzień szkoleniowy?

W strażacki i intensywny sposób. Rano ok. godz. 6 pobudka, toaleta. Od godz. 7 śniadanie. Około godz. 8 zbiórka i przejście do innego budynku tzw. bloku technicznego, w którym przebiegaliśmy się w pełne umundurowanie bojowe i stamtąd już busami

jechaliśmy na poligon pożarniczy, który umiejscowiony jest za lotniskiem. Tu oczywiście odbywała się cała procedura uzyskania zgody i przejazdu przez płytę lotniska rejsowego, na którym cały czas startowały i lądowały samoloty. Następnie, już na poligonie, odbywała się odprawa i przekazanie wszystkim strażakom założeń do ćwiczeń na dany dzień. W południe mieliśmy lunch, chwilę ok. 30 min przerwy m.in. na kawę, herbatę. Po przerwie wracaliśmy do ćwiczeń, poznawaliśmy nowe założenia, elementy ćwiczebne i je udoskonalaliśmy. Ćwiczenia na poligonie trwały do ok. godz. 16.30. Po zakończeniu ćwiczeń na poligonie wracaliśmy do bloku technicznego, w którym się przebiegaliśmy, można też tam było skorzystać z prysznica. Następnie wracaliśmy do bloku hotelowo-socjalnego, była chwila przerwy i kilka minut po godz. 17 była obiadokolacja. O godz. 18 rozpoczynały się zajęcia anali-

tyczne podsumowujące wykonane w danym dniu ćwiczenia praktyczne. Odbywały się również zajęcia teoretyczne i ćwiczenia laboratoryjne dotyczące m.in.: chemii i fizyki pożarów, behawioryzmu pożarów, zasad i znaczenia środków ochrony dróg oddechowych, procedur nadzoru nad rotami w aparatach powietrznych, wytwarzania pian gaśniczych, stosowania suchych środków gaśniczych, materiałów niebezpiecznych czy cieczy polarnych. Zajęcia kończyły się ok. godz. 21. W trakcie zajęć mieliśmy nieograniczone możliwości użycia wszystkich stosowanych w przemyśle środków gaśniczych w trakcie realizacji ćwiczeń, takich jak woda, środki pianotwórcze, suche środki gaśnicze czy gazowe środki gaśnicze.

Czym zakończyło się szkolenie? Uczestnicy otrzymali potwierdzenie zdobycia nowych umiejętności?

Szkolenie zakończyło się uzyskaniem certyfikatu w zakresie zwalczania pożarów węglowodorów wg standardu JOIFF (Międzynarodowa Organizacja Zarządzania Przemysłowymi Służbami Ratunkowymi).

Wszyscy zakończyliśmy szkolenie z wynikiem pozytywnym. Przez całe szkolenie byliśmy na bieżąco oceniani, a w ostatni dzień szkolenia tj. w piątek, realizowaliśmy zajęcia złożone z elementów, które ćwiczyliśmy przez cały okres szkolenia i był to swoistego rodzaju egzamin z nabytych umiejętności.

Czy udział w takim szkoleniu wynikał z konkretnych przesłanek, jak np. obsługa nowych instalacji?

Zdecydowanie tak. Konieczność pozyskania nowych umiejętności wynika bezpośrednio z konieczności ochrony pożarowej przez naszą jednostkę nowo wybudowanej instalacji Polimeru Police. To zakład typowo petrochemiczny.

W skład kompleksu wchodzi morski terminal gazowy oraz dwie instalacje: do produkcji propylenu i polipropylenu wraz z infrastrukturą logistyczną. Stąd właśnie niezwykle ważne było nabycie umiejętności zwalczania pożarów węglowodorów.

Co zrobiło na Was największe wrażenie podczas szkolenia?

Ogromna życzliwość i wsparcie z każdej dosłownie strony przez organizatorów szkolenia i całą obsługę ośrodka. Niesamowity profesjonalizm szkolenia i super atmosfera. Wyciągnęliśmy z tego szkolenia ogromne umiejętności pożarnicze i ratownicze. Osobiście jestem bardzo dumny ze wszystkich naszych Chłopaków, którzy uczestniczyli w szkoleniu. Życzę tego typu szkolenia wszystkim strażakom z naszej Spółki i całej Grupy Azoty, ale również strażakom z Państwowej Straży Pożarnej.

Dziękuję za rozmowę.

Byliśmy obecni podczas uroczystych obchodów Narodowego Święta Niepodległości w Gminie Tarnów

 Piotr Środawa

Wydarzenie rozpoczęła Msza św. w intencji Ojczyzny sprawowana w kościele parafialnym w Woli Rzędzińskiej. Tam też, w nowo powstałej hali sportowej, odbyły się główne uroczystości.

Zarząd Grupy Azoty podczas wydarzenia reprezentował Członek Zarządu, Dyrektor Generalny Zbigniew Paprocki, który pogratulował oddania do użytku nowego obiektu oraz odsłonięcia Muralu Heleny Marusarzówny – patronki Szkoły Podstawowej w Woli Rzędzińskiej. Zbigniew Paprocki zachęcił także uczestników do godnego świętowania obchodów 105. rocznicy odzyskania przez Polskę niepodległości.

Podczas uroczystości odbyły się wyjątkowe koncerty oraz tradycyjne śpiewy najpiękniejszych pieśni patriotycznych.

Grupa Azoty S.A. była Głównym Partnerem wydarzenia.



 Biuro Komunikacji i CSR Grupy Azoty ZAK

60-lecie działalności Towarzystwa Ziemi Kozielskiej

20 listopada na zaproszenie Towarzystwa Ziemi Kozielskiej gościliśmy na XXVIII Kędzierzyńsko-Kozielskim Seminarium Naukowym, które poświęcone było 60-letniej już działalności stowarzyszenia.

Z okazji tego pięknego jubileuszu, w imieniu Zarządu Grupy Azoty ZAK, gratulacje i życzenia dalszych sukcesów w działalności przekazał Członek Zarządu Lucjusz Adrian Stendera.

60-lecie działalności Towarzystwa Ziemi Kozielskiej to ważne wydarzenie nie tylko dla jego członków, ale też wszystkich pasjonatów historii miasta i regionu. Od momentu powstania stowarzyszenie jest jednym z najistotniejszych podmiotów dbających o ochronę dziedzictwa regionalnego i narodowego w Kędzierzynie-Koźlu.



Różowy Październik – warsztaty w Grupie Azoty Police

 Hanna Różycka

Październik to miesiąc świadomości raka piersi, tzw. Różowy Październik. W trosce o swoich pracowników Grupa Azoty Police włączyła się w promocję profilaktyki i czujności onkologicznej.



We współpracy z Powiatową Stacją Sanitarno-Epidemiologiczną w Policach Spółka zorganizowała dla wszystkich chętnych warsztaty budujące

świadomość tej choroby. Uczestniczki spotkania wysłuchały prelekcji dotyczącej profilaktyki i diagnostyki raka piersi oraz ćwiczyły na fantomach, jak kontrolować swoje ciało.



Krwiodawcy znów dopisali

 Piotr Górecki

Ponad 30 litrów krwi udało się zebrać podczas listopadowej akcji krwiodawstwa w Grupie Azoty Puławy.

Już po raz piąty w tym roku specjalnie przygotowana sala dyrekcji naczelnej Grupy Azoty Puławy wypełniła się osobami chętnymi do podzielenia się bezcennym lekiem, jakim jest krew.

Jak podkreślali przedstawiciele Regionalnego Centrum Krwiodawstwa w Lublinie, organizowane w Grupie Azoty Puławy akcje dają szansę na poprawienie sytuacji osób oczekujących na krew w szpitalach. Krwi, niestety nie można w żaden sposób wyprodukować, czy też zastąpić, dlatego tego typu inicjatywy są bardzo potrzebne.

Prowadzoną w Puławach zbiórkę obserwowali przedstawiciele Bursy Szkolnej, którzy współpra-

cują z przyzakładowym klubem honorowych dawców krwi „Dar Życia”, chcą edukować i zachęcać młodzież do dzielenia się krwią z innymi.

Ostatnią w tym roku, szóstą zbiórkę krwi w Grupie Azoty Puławy zaplanowano na 28 grudnia.

W akcji zorganizowanej przez Klub Honorowych Dawców Krwi „Dar Życia”, działający przy Grupie Azoty Zakłady Azotowe „Puławy” S.A. zarejestrowano 74 osoby, z czego krew oddało 67 dawców, w tym 5 osób po raz pierwszy. W sumie udało się zebrać 30 litrów 150 ml krwi.



Udana ostatnia w tym roku akcja krwiodawstwa w Grupie Azoty S.A.

 Piotr Środawa

W Grupie Azoty regularnie organizowane są akcje krwiodawstwa. W ostatniej w tym roku zbiórce krwi, przeprowadzonej w tarnowskiej spółce, 27 ochotników oddało łącznie ponad 12 litrów tego cennego daru. Dziękujemy wszystkim krwiodawcom za ich zaangażowanie w ciągu tego roku. Do zobaczenia już niebawem!



Górnicza Orkiestra Siarkopolu z odznaką „Zasłużony dla Miasta” Staszowa

25 października podczas uroczystej sesji Rady Miejskiej w Staszowie, z okazji obchodów święta patrona miasta i gminy Staszów świętego Jana Pawła II, wręczono odznaki „Zasłużony dla Miasta”. Otrzymały je trzy osoby i dwie organizacje. To zaszczytne miano przypadło również Zakładowej Górnicznej Orkiestrze Dętej Kopalń i Zakładów Chemicznych Siarki „Siarkopol” S.A. w Grzybowie. Odznaki co roku przyznawane są za przyczynianie się do gospodarczego oraz kulturalnego rozwoju Staszowa.

Górnicza Orkiestra Siarkopolu działa od 46 lat. W tym czasie uświetniła swoimi występami ponad tysiąc uroczystości związanych z działalnością Spółki, obchodów świąt państwowych, kościelnych, wydarzeń kulturalnych, jak również charytatywnych. Dziś trudno sobie nawet wyobrazić, żeby jej mogło zabraknąć na tych uroczystościach. To perła wśród orkiestr dętych w całym kraju i duma Siarkopolu.

- Jest to sukces zespołowy naszej spółki, naszych pracowników i oczywiście naszej zaszczytnej orkiestry. Odznaczenie traktujemy jako duże wyróżnienie, jako zaszczyt, że możemy uczestniczyć w tak ważnym wydarzeniu w dniu święta patrona miasta. Dla nas wspieranie rozwoju społecznego, kulturalnego i gospodarczego jest najwyższym zaszczytem i zadaniem, które będziemy realizować teraz i w przyszłości – powiedział Damian Nowosiński, Prezes Zarządu Grupy Azoty Siarkopol, który wspólnie z przedstawicielami orkiestry odbierał zaszczytne wyróżnienie w staszowskim magistracie.

Jak powiedział Leszek Kopeć, burmistrz Staszowa, nie trudno było wybrać zasłużone osoby, ponieważ od dawna już powinny mieć takie miano. Zaznaczył, że osoby te wyróżniają się w swoich dziedzinach i w różny sposób przyczyniają się do rozwoju Staszowa i jego mieszkańców, promując miasto, kreując życie kulturalne i społeczne, pracując na rzecz dobrego wychowania dzieci i młodzieży.

Skład Zakładowej Górnicznej Orkiestry Dętej Siarkopolu:

Stanisław Brzeziński, Andrzej Dyk, Justyna Dąbrowska, Henryk Gacoń, Mateusz Gibała, Jerzy Głyk, Marek Iskra, Zbigniew Jaworski, Sylwia Jońca, Dariusz Jońca, Tomasz Kozioł, Mariusz Kubrak, Zbigniew Mas, Stanisław Mazur, Mieczysław Polniak, Michał Pawelec, Stanisław Sadłocha, Franciszek Seremak, Jan Siwek, Krzysztof Stępień, Barbara Stępień, Piotr Ścibisz, Jan Wieczorek.



Wyróżnieni z rąk burmistrzów Staszowa i przewodniczących Rady Miejskiej odebrali odznaki, medale, dyplomy i kwiaty.



Ten mecz wymknął się logice!

Grupa Azoty ZAKSA z Superpucharem Polski

Po wyczerpującym, bardzo udanym sezonie reprezentacyjnym polskich siatkarzy przyszedł czas na zmagania klubowe. Nic tak nie elektryzuje kibiców jak walka o trofea, więc okazję do obejrzenia pierwszej z nich mieliśmy już na samym początku sezonu.

Superpuchar Polski to cykliczne rozgrywki w piłce siatkowej organizowane corocznie przez Polską Ligę Siatkówki we współpracy z Polskim Związkiem Piłki Siatkowej. Występują w nich obecni mistrzowie Polski i zdobywcy Pucharu Polski. Pierwsza edycja miała miejsce w 2012 roku, kiedy to zdobywcą pucharu była PGE Skra Bełchatów. Klub ma zresztą na koncie największą liczbę trofeów, bo aż cztery. Tuż za nim plasuje się Grupa Azoty ZAKSA Kędzierzyn-Koźle z trzema pucharami, następnie Jastrzębski Węgiel z dwoma oraz Asseco Resovia Rzeszów i Trefl Gdańsk z jednym.

Areną tegorocznych zmagania o AL-KO Superpuchar Polski stał się katowicki Spodek. 3 listopada naprzeciw siebie stanęły dwie najlepsze drużyny siatkarskie ostatnich lat – Grupa Azoty ZAKSA Kędzierzyn-Koźle i Jastrzębski Węgiel. To musiało być widowisko godne Superpucharu Polski i takie zdecydowanie było. Komplet kibiców w hali i przed telewizorami obejrzał siatkarską ucztę na najwyższym sportowym poziomie, pełną dramaturgii i zwrotów akcji.

Ten mecz z pewnością przejdzie do historii polskiego sportu. Jastrzębski Węgiel prowadził już 2:0 i 19:13 w trzecim secie, i kiedy wydawało się, że po raz trzeci z rzędu siatkarze z Jastrzębia-Zdroju będą triumfować, Grupa Azoty ZAKSA Kędzierzyn-Koźle odrodziła się jak feniks z popiołów i odwróciła losy pojedynku. Po trwającym prawie trzy godziny pięciusetowym meczu drużyna zdobyła Superpuchar Polski, wygrywając 3:2.

- Ten mecz wymyka się logice. Trudno wytłumaczyć to, co się wydarzyło. Przez dwa i pół seta to była dominacja Jastrzębia i tak naprawdę nie mieliśmy nic do powiedzenia poza końcówką drugiego seta. Potem to my graliśmy lepiej, Jastrzębie popełniało błędy i nie byli już tak agresywni na zagrywce oraz w ataku i mecz się zupełnie odwrócił. Mieliśmy też świetne zmiany – powiedział kapitan ZAKSY Aleksander Śliwka.

Rzeczywiście zmiany w drużynie w trzecim secie, które spowodowane były problemami zdrowotnymi zawodników, odegrały kluczową rolę. Na miejsce Marcina Janusza wszedł Przemysław Stępień, a za Łukasza Kaczmarska



To był kolejny kosmiczny mecz w wykonaniu Jastrzębskiego Węgla i Grupa Azoty ZAKSY Kędzierzyn-Koźle. Podopieczni trenera Sammelvuo ponownie pokazali niesamowity charakter i mogą cieszyć się z pierwszego trofeum w sezonie 2023/24

nowy zawodnik w szeregach ZAKSY, 18-letni Daniel Chitigoi. To właśnie między innymi zagrywki młodego przyjmującego odmieniły oblicze meczu.

- Daniel Chitigoi, który ma 18 lat, wchodzi w takim meczu przy pełnym katowickim Spodku i zagrywa kapitalnie. Ten chłopak ma głowę, żeby grać w wielką siatkówkę. Ciężko pracuje i mam nadzieję, że będą z niego ludzie – powiedział Olek Śliwka.

W bloku doskonale spisywał się również środkowy Andreas Takvam, który także od tego sezonu gra w barwach trój kolorowych.

Zawodnikiem, który zdecydowanie przyczynił się do końcowego sukcesu drużyny, był przyjmujący Bartosz Bednorz – MVP meczu.

- Bardzo ciężkie spotkanie, ale myślę, że kibice, którzy tu przyszli, takiego spotkania oczekiwali. Ogromny szacunek dla wszystkich chłopaków, bo mając problemy zdrowotne przed i w trakcie meczu pokazaliśmy, że jesteśmy prawdziwą drużyną. Wiedzieliśmy, że Jastrzębie ma znakomitych zawodników, którzy grają kapitalną siatkówkę i spodziewaliśmy się tego, że ten mecz będzie bardzo ciężki, ale nie spodziewaliśmy się, że rozpoczniemy go od 0:2. Natomiast nie liczy się, jak się zaczyna, ale jak kończy – powiedział najlepszy zawodnik meczu Bartosz Bednorz.

Grupa Azoty Chemik Police zdobywcą AL-KO Superpucharu Polski 2023

To było spotkanie na szczycie. Zdobywczynię Pucharu Polski 2023 Grupa Azoty Chemik Police zmierzyły się z mistrzyniami Polski minionego sezonu ŁKS Commercecon Łódź. Stawką było kolejne trofeum – AL-KO Superpuchar Polski siatkarek im. Andrzeja Niemczyka.



Zwycięski skład Grupy Azoty Chemika Police:
Kowalewska, Inneh-Varga, Korneluk, Wasilewska, Sahin, Mędrzyk, Grajber-Nowakowska (I.) oraz Łukasik, Pierzchała, Ding, Fedusio, Honorio.

Lodzianki na własnym boisku przegrały z chemiczkami 1:3. Tym samym do Polic przyjechał czwarty w historii klubu Superpuchar. To pierwsze trofeum zdobyte pod wodzą nowego trenera – Marco Fenoglio.

Rozegrany 25 października mecz obfitował w efektowne akcje. Obie drużyny z zacięciem walczyły o zwycięstwo prezentując grę na wysokim poziomie. Poprzedni Superpuchar Polski policzanki wygrały w 2019 roku również pokonując ŁKS Commercecon Łódź.

MVP spotkania została Martyna Łukasik. Pełny wynik pojedynku to: ŁKS Commercecon Łódź – Grupa Azoty Chemik Police 1:3 (20:25, 25:20, 20:25, 17:25).



To był dobry sezon Bart Przedwojewski w ścistej czołówce biegaczy górskich na świecie

W tegorocznej edycji światowego cyklu biegów górskich Golden Trail World Series zawodnik zdobył 7. miejsce w klasyfikacji generalnej. Niewątpliwie w tym imponującym sukcesie pomogło wsparcie Grupy Azoty. Korzyści są obopólne — dzięki osiągnięciom sportowym Barta wzrasta popularność marki Grupy Azoty na arenie międzynarodowej.

Předwojewski wziął udział w trzech klubowych biegach oraz w wielkim finale, które były częścią cyklu Golden Trail World Series. W Hiszpanii rywalizował w słynnym maratonie Zegama-Aizkorri, znanym z niezwykle trudnych tras górskich. Rezultatem było wysokie 6. miejsce.

Podczas jednego z najbardziej prestiżowych biegów na świecie – Marathon du Mont Blanc

we Francji – Bart Przedwojewski zdołał wywalczyć 5. miejsce. Bieg w sercu francuskich Alp przyniósł mu cenne punkty i był potwierdzeniem wyjątkowej formy. Trasa biegu wynosiła 44,5 kilometra oraz miała 2500 metrów przewyższenia. W zawodach wzięło udział 2279 uczestników.

Kolejny start w ramach cyklu – Dolomity's Run – odbywał się w malowniczych włoskich

Dolomitach. 8. miejsce w wyścigu zapewniło Przedwojewskiemu kolejne punkty i utrzymało go w rywalizacji.

Na koniec przyszedł czas na wielki finał cyklu – Il Golfo dell Isola we włoskim regionie Liguria. Trasa biegu wynosiła 24 kilometry i przebiegała wzdłuż pięknego wybrzeża Morza Śródziemnego. W ostatnich zawodach cyklu Bart uplasował się na 8. miejscu.



Maraton Zegama-Aizkorri słynie z niezwykle wymagającej trasy

Dzięki imponującym wynikom Przedwojewski udowodnił, że jest zawodnikiem ścistej światowej czołówki wśród biegaczy górskich. Zapytaliśmy go, jak podsumowałby zakończony sezon.

W cyklu Golden Trail World Series zająłem wysoką 7. lokatę, czy jesteś zadowolony z tego wyniku?

Jestem bardzo zadowolony z tego sezonu. We wszystkich biegach, w których brałem udział, kończyłem w TOP10; w rywalizacji międzynarodowej jest to bardzo dobra lokata. Oczywiście, jak każdy sportowiec chcę wygrywać i walczyć o najlepsze pozycje, ale sport jest nieprzewidywalny.

Co z zamierzonych planów udało Ci się zrealizować, a nad jakim elementem zamierzasz jeszcze popracować w przyszłości? Przede wszystkim cały sezon przetrzymałem i startowałem bez kontuzji, gdzie przy sporcie wyczynowym jest to bardzo duże ryzyko. Uczestniczyłem we wszystkich zaplanowanych zawodach. Zrealizowałem większość planu treningowego, więc mogę spokojnie powiedzieć, że to był dobry sezon. Jeżeli chodzi o zmiany, to właśnie jestem w okresie roztrenowania, odpoczywam i przeprowadzam analizę tego, co zrobiłem w tym roku. Ze wcześniejszych analiz wynika, że zmiany będą kosmetyczne, czyli zmiana

miejsca obozu, modyfikacja niektórych cykli przygotowań bezpośrednio przed startem.

Który z biegów był dla Ciebie najtrudniejszy? Finałowy bieg cyklu GTWS we Włoszech, gdzie trasa była krótka i bardzo szybka, co nie jest moją mocną stroną. Niemalże przez większość czasu walczyłem ze sobą, aby utrzymać tempo rywali i walczyć o najlepsze pozycje.

Czy poziom rywalizacji w cyklu rośnie z roku na rok? Który zawodnik Twoim zdaniem jest dziś poza zasięgiem, czy jest to Szwajcar Remi Bonnet, który prezentuje kosmiczną formę?

Cykl z roku na rok jest coraz bardziej popularny, chociażby przez to, że transmisja biegów odbywa się na kanale Eurosport. Coraz więcej zawodników chce uczestniczyć w tak prestiżowym cyklu oraz stać się zawodowcami, chociażby tak, jak ja za sprawą wsparcia Grupy Azoty. Jeżeli chodzi o faworytów, to zdecydowanie Remi Bonnet zdominował ostatnie dwa sezony i nie powiem, każdy ostrzy sobie na niego zęby w kolejnym sezonie. Na pewno Remi dodaje nam motywacji do treningów.

Jakie masz plany na najbliższy okres?

Na chwilę obecną odpoczywam po okresie startowym i układam plan na przyszły sezon, w którym ponownie będę startował w cyklu GTWS. Po przerwie wracam do treningów i skupiam się na kolejnych przygotowaniach.

Jeszcze raz gratuluję udanego sezonu i dziękuję za rozmowę.

20 To było wspaniałych lat

 Piotr Górecki

Rozmowa z kapitanem KS Azoty-Puławy, byłym reprezentantem Polski Michałem Jurekim, który podjął decyzję o „odwieszeniu butów na kołek” i tym samym zakończeniu kariery zawodniczej.



Michał, kiedy podjąłeś decyzję o zakończeniu kariery? Karierę pięknej bo trwającej ponad 20 lat... ?

Absolutnie to nie było tak, że wstałem i nagle doszedłem do wniosku, że kończę karierę. Kiedy po raz trzeci doznajesz tego samego urazu, to taka kontuzja daje Ci wiele do myślenia. Te wszystkie lata na boisku, na siłowni z ciężarami, czy biegając na stadionie, musiało kiedyś dać we znaki. Przez kilka tygodni myślałem, czy jest sens wracać, bo nie jestem typem zawodnika, który może grać na „pół gwizdka”. Zawsze starałem się dawać z siebie jak najwięcej. Nie potrafiłbym grać z myślą, że ten uraz znowu może się odnowić. Tego chciałem uniknąć - stąd decyzja, by zakończyć karierę zawodniczą. Niestety nie dzieje się to tak, jak planowałem - na koniec

sezonu, z medalem, wciąż grając, a w gabinecie u lekarza, bez możliwości zagrania ostatniego, pożegnalnego meczu.

Trudno wymienić wszystkie Twoje sukcesy, bo trzeba przyznać, że było ich bardzo wiele i chyba tak naprawdę poza medalem olimpijskim, osiągnąłeś wszystko, co w handballu było do zdobycia... Jesteś zadowolony ze swojej kariery?

I tak i nie. To było 20 wspaniałych lat. Patrząc jak przebiegała moja kariera, jak wykorzystałem swoje 5 minut na to, żeby gdzieś zaistnieć i wypromować się, to na pewno wykorzystałem ją w 100%. Jednak zacząłem grać w piłkę ręczną w wieku 16 lat i czasami zadaję sobie pytania: co by było gdybym zaczął grać wcześniej? Co gdybym trafił na lepszych trenerów niż Ci, z którymi miałem przyjemność współ-

pracować? Jestem ciekawy, czy nie wszedłbym wtedy na jeszcze wyższy poziom. Na pewno przyjdzie za chwilę taki czas, być może jutro, kiedy zacznę wspominać te wszystkie lata gry. Mam co wspominać, bo poznałem wiele wspaniałych osób. Z niektórymi mam bliższy kontakt, a z częścią dalszy, jest to normalne. Jestem bardzo szczęśliwy, a ostatnie dni przynosiły mi wiele pozytywnych emocji, ale także wzruszeń i żalu, że coś pięknego w moim życiu się kończy. Można to nazwać takim emocjonalnym rollercoasterem.

20 lat życia to kawał czasu. Nie da się tego podsumować w jednym słowie...

Wydaje mi się, że jakbym napisał książkę, to każdy sezon byłby inną historią, inną książką (śmiesz), więc parę tomów by powstało. Gdyby jednak pokusić się o jedno słowo, które opisałoby moją karierę sportową, to powiem Ci, że ta 20-letnia przygoda była po prostu udana.

Porozmawiajmy o tym rozdziale pod nazwą KS Azoty-Puławy. Spędziłeś tutaj ponad 3 lata. Jak będziesz wspominał ten czas?

Bardzo dobrze. Pomimo mojego wieku prezes Witaszek zaufał mi i zaproponował grę w klubie ufając, że moje doświadczenie może przysłużyć się drużynie. Czułem się tu bardzo dobrze. Byłem doceniany, szanowany. Przychodziłem do Puław z chęcią udowodnienia sobie, że w dalszym ciągu mam to „coś”. W późniejszym okresie kontuzje trochę mi ten plan pokrzyżowały, ale te pierwsze dwa sezony były bardzo udane. Zrealizowaliśmy założone cele, dzięki czemu mogłem spełniać się zawodowo i dołożyć do swojej bogatej kolekcji dwa medale Mistrzostw Polski.



Patrzysz na te dwa brązowe medale zdobyte z Azotami. Czujesz, że któryś miał szczególne ważne znaczenie dla Ciebie?

Dla mnie każdy medal wywalczony ma bardzo duże znaczenie. Nie wartoścuję, że jeden jest cenniejszy od drugiego. Wiadomo, że najcenniejszy jest ten złoty. Ale nigdy nie zapomnę pierwszego medalu Mistrzostw Polski zdobytego z Chrobrym Głogów w 2006 roku. Zdobyliśmy wówczas wicemistrzostwo Polski. W 2007 roku zostałem z reprezentacją Polski wicemistrzem świata, co też miało swój szczególny smak, bo byliśmy wtedy „czarnym koniem” tych mistrzostw. Zdobyć Ligę Mistrzów w takich okolicznościach, jak nam się to udało, to było wielkie szaleństwo. Aż po brązowe medale zdobyte w Puławach, które również mocno sobie cenię. Każdy medal ma swoją historię i swoją wartość.

Twój kolega z zespołu – Marek Marciniak powiedział, że na każdym treningu i przed każdym spotkaniem żądałeś od drużyny profesjonalizmu. Nigdy nie istniał dla Ciebie trening, na którym nie skupiasz się i nie dajesz z siebie 100% możliwości...

Jako zawodnik zawsze podchodziłem bardzo poważnie do każdego treningu, meczu i całego sezonu. Nigdy nie było sytuacji, żebym pomyślał, że skoro mam już jeden, drugi, czy trzeci medal, to więcej mi nie potrzeba. Ten zdobyty odkładałem do szafy, do kartonu, żeby o nim nie myśleć, a móc skupić się na walce o kolejny. Dlatego właśnie nie chciałem ciągnąć tej kariery, grając na pół gwizdka, bo zawsze wymagałem od siebie i innych profesjonalizmu.

W spotkaniach, w których nie mogłeś zagrać, widać było jak żywiołowo podpowiadasz kolegom zza ławki rezerwowych. Jak oceniasz zespół Azotów?

Na pewno nie można chłopakom odmówić zaangażowania. Czasami widać trudy wysiłku, kiedy ciężko oddychają, ale wtedy ciągną jeszcze do przodu, by w końcowym rozrachunku wyjść zwycięsko z pojedynków. Wiadomo, że taki jest sport, że czasami ktoś musi wygrać,

a ktoś musi przegrać. Mimo wszystko, widzę w drużynie potencjał. Ten zespół, wspólnie z trenerem Bebeszką może osiągnąć wiele. Sezon jest bardzo długi, wracają play-offy i wszystko tak naprawdę jest możliwe. Jeśli chodzi o moje podpowiedzi, to podczas każdego meczu starałem się zawsze reagować, podpowiadać, dać wsparcie i impuls drużynie. W ostatnim czasie często żałowałem, że nie mogę ich wesprzeć na boisku, ale z doświadczenia wiem jak ważne jest wsparcie mentalne, dlatego jako kapitan poczuwałem się do odpowiedzialności za drużynę i motywowanie jej.

Na co stać Azoty w tym sezonie?

Na pewno stać nas na medal. Ta drużyna potrafi grać naprawdę dobrze i stać ją na krążek, ale by to osiągnąć, musi być wykonane bardzo dużo pracy. Mam nadzieję, że w kolejnych miesiącach wysiłek chłopaków zapoczątkuje tak, żebyśmy na play-offy byli w optymalnej formie.

To było wyjątkowe pożegnanie. Zakończyłeś karierę podczas meczu Azotów-Puławy z Chrobrym Głogów, a więc klubem z którym – jak sam przed chwilą wspominałeś – masz również masę miłych wspomnień...

Można powiedzieć, że historia zatoczyła koło. Chrobry był moim pierwszym profesjonalnym klubem w karierze. Moim macierzystym był Tęcza Kościan. To był klub w którym zaczynałem swoją przygodę z piłką ręczną. Oni mnie wychowali i stamtąd poszedłem dalej. Co nie zmienia faktu, że Głogów i Puławy to miasta, które na pewno w moim sercu pozostaną. I zawsze jak będę przyjeżdżał do tych miast, to będę wracał tam z dużym sentymentem.

Patrzysz dziś na piłkę ręczną w Polsce, na reprezentację i widzisz tęsknotę za tym, co było? Czy dostrzegasz światło w tunelu, by mogło być lepiej?

Piłka ręczna w Polsce jest dziś w takim miejscu, które wymaga dużo pracy nie tylko działaczy, ale również trenerów i zawodników, by za kilka lub kilkanaście lat móc znów cieszyć się

To było 20 wspaniałych lat. Patrząc jak przebiegała moja kariera, jak wykorzystałem swoje 5 minut na to żeby gdzieś zaistnieć i wypromować się, to na pewno wykorzystałem ją w 100%.

takimi sukcesami, jakie odnosiliśmy my. Bardzo chciałbym abyśmy jako reprezentacja wrócili znów do grona najlepszych drużyn na świecie i nie kończyli imprez mistrzowskich wyłącznie na udziale w turnieju.

Jakie plany na sportową emeryturę ma Michał Jurek?

Na pewno teraz chciałbym trochę odpocząć z rodziną, a później widzę swoją rolę w dalszym ciągu w piłce ręcznej. W jakiej roli? Czas pokaże.

Twoją pasją jest wędkarstwo. Cieszysz się, że teraz będziesz miał więcej czasu, by móc łowić ryby?

W tej pasji nie chodzi o samo łowienie ryb. Bardziej chodzi o czas spędzony nad wodą. Cisza, spokój, relaks - to są te słowa, które najlepiej opisują czas wędkowania. To też odprężenie, bo trzeba pamiętać że na co dzień w życiu sportowym miałem bardzo wiele emocji. To jest czas, by móc się wyciszyć i dać odpocząć umysłowi. Bardzo lubię warunki survivalowe - pojechać pod namiot, zrobić ognisko. To jest coś, co bardzo lubię od dzieciństwa. To jest moje hobby nr 1 i tak też pozostanie po karierze zawodniczej, chociaż planuję też powrót do innej pasji jaką jest gra w golfa.

Michał, wiemy jak dużą rolę odgrywali kibice w trakcie Twojej kariery zawodniczej. Zatem na koniec skieruj do nich parę słów.

Drodzy kibice. Bardzo Wam dziękuję za te wszystkie lata wsparcia jakie otrzymywałem z Waszej strony i to nie tylko w tych momentach, kiedy graliśmy dobrze, ale również w tych trudnych chwilach, kiedy przegrywaliśmy i nam nie szło. Zawsze wchodziłem w interakcje z kibicami, którzy pobudzali mnie i drużynę w których grałem do jeszcze lepszej gry. To była dodatkowa zabawa i nakręcało mnie to. Dziękuję Wam za 20 wspaniałych lat. Nie mówię do widzenia, mówię do zobaczenia, bo na pewno w piłce ręcznej będę chciał pozostać.

Dziękuję za rozmowę.

Udana przygoda Wisły w Pucharze Polski

 Piotr Górecki

Niezły występ w rozgrywkach Fortuna Pucharu Polski sezonu 2023/2024 zanotowali piłkarze Wisły Grupy Azoty Puławy. Podopiecznym Michała Piroso udało się rozegrać trzy spotkania i choć Wisła ostatecznie odpadła w 1/16 finału turnieju, to pozostawiła po sobie dobre wrażenie.

Wisła zmagania w tegorocznych rozgrywkach rozpoczęła rundą wstępną, w której podejmowała u siebie zespół Hutnika Kraków. Puławianie zwyciężyli pewnie 2:0 i bardzo szybko zameldowali się w pierwszej rundzie rozgrywek. Wygrana mogła być okazalsza, gdyby gospodarze lepiej wykańczali akcje.

Pod koniec września Wisła w pierwszej rundzie Pucharu Polski znów wystąpiła w roli gospodarza. Podopieczni Michała Piroso podejmowali zespół z I ligi – Chrobrego Głogów. Dla drugoligowca możliwość gry z drużyną z wyższego szczebla była motywacją. Wiślaczy źle rozpoczęli to spotkanie, tracąc bramkę w czwartej minucie. Po pierwszych dwudziestu minutach gry otrząsnęli się i zaczęli kreować groźne sytuacje, brakowało tylko skuteczności. W drugiej połowie Wiślaczy poprawili skuteczność i zdobywając trzy bramki (dwie Mateusza Klichowicza i jedna Dawida Retlewskiego) zdołali przechylić szalę na swoją korzyść i ku uciesze kibiców awansowali do drugiej rundy Pucharu Polski.

Losowanie par trzeciej rundy było dla puławian szczęśliwe, gdyż trafili na rywala z ekstraklasy, a dokładniej zespół Widzewa Łódź, czterokrotnego Mistrza Polski w latach 80. i 90. Skuteczność to słowo, które kibicom puławskiej drużyny

Zawodnicy puławskiego klubu liczą, że w przyszłym sezonie znów uda im się napisać kolejną historię w potocznie nazywanym „pucharze tysiąca drużyn” z racji liczby jego uczestników.

musiało cisnąć się na usta przez niemal całe pół godziny meczu z Widzewem. Wiślaczy mieli okazję, by otworzyć wynik, ale brakowało właśnie wykończenia. Przez ten czas Wiślaczy byli równorzdnym rywalem dla drużyny z ekstraklasy. W 26. minucie Fabio Nunes strzałem głową pokonał bramkarza Wisły Pawła Łakotę, otwierając wynik meczu. Pięć minut później było już dwa do zera po bramce Jordi Sancheza. Widzew nie zwalniał tempa i chciał już do przerwy przypieczętować awans. Trzeba przyznać – zrobił to skutecznie, gdyż w 38. minucie Sanchez podwyższył na 3:0, a w 43. minucie Nunes zdobył bramkę na 4:0, która przesądzała losy awansu.

Wisła nie złożyła jednak broni i postanowiła walczyć o bramkę honorową. W drugiej połowie sytuacji dla gospodarzy nie brakowało. Dopiero w 73. minucie Jan Flak zdobył honorową bramkę dla Wiślaków. Wisła dążyła do zdobycia kolejnego gola i była tego bardzo bliska. Niestety znów brakowało skutecznego wykończenia.



– Plan na ten mecz był taki, że przede wszystkim chcieliśmy być odważni. Myślę, że byliśmy nieźle przygotowani pod kątem analizy przeciwnika. O ile przez pierwsze pół godziny byliśmy w stanie rywalizować z Widzewem, tak po utracie dwóch bramek wszystko nam się posypało. Uważam jednak, że z podniesionym czołem żegnamy się z rozgrywkami pucharowymi, koncentrując teraz swoją uwagę na rozgrywkach ligowych – mówił po spotkaniu Michał Piroś, trener Wisły Grupa Azoty Puławy.

Pracownik Polic z tytułem Mistrza Polski w Brazylijskim Jiu Jitsu

 Hanna Różycka

Podczas listopadowych XIX Mistrzostw Polski w Brazylijskim Jiu Jitsu, które odbyły się w Warszawie, Łukasz Łukaszewski, pracownik Wydziału Pakowni LP2 w Grupie Azoty Police, zdobył złoty medal.

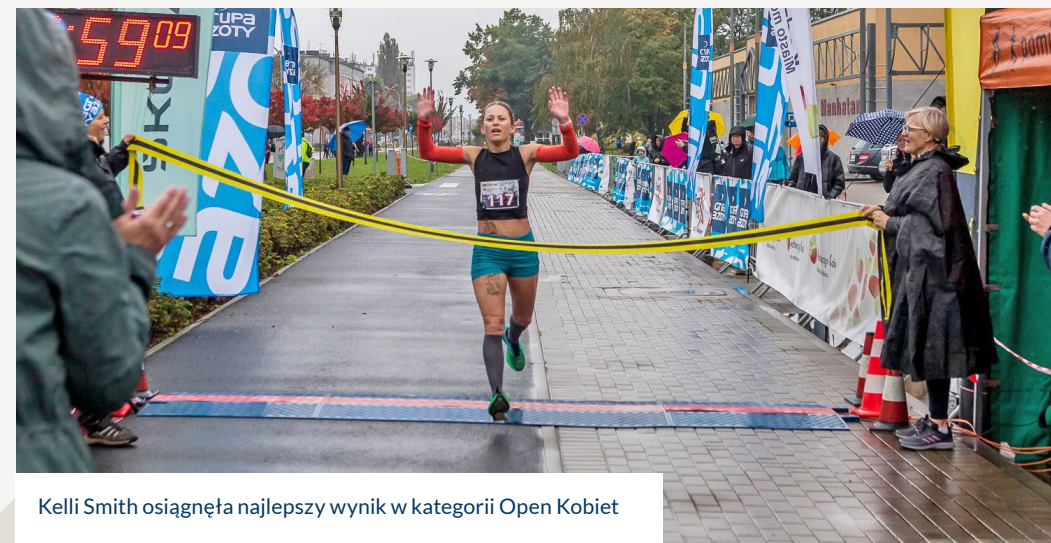
Najwyższe podium pan Łukasz wywalczył w kategorii Masters 1, pas brązowy waga 82,3 kg. To nie pierwszy sukces naszego kolegi w tym roku. W maju do bogatego zestawu trofeów dołączyły dwa złote medale zdobyte podczas międzynarodowych zawodów w BJJ memoriału im. Mariusza Linke, które odbyły się w Szczecinie.



Panu Łukaszowi serdecznie gratulujemy wygranej oraz życzymy dalszych sukcesów na macie i nie tylko.

Deszczowy maraton

Maraton Odrzański to wydarzenie z wieloletnią tradycją. Pierwszy raz został zorganizowany już w 1986 roku. W tym roku odbyła się kolejna, XXI edycja biegu, która przyciągnęła blisko 150 biegaczy.



Kelli Smith osiągnęła najlepszy wynik w kategorii Open Kobiet

Trasa zawodów zmieniała się na przestrzeni lat. W tym roku sportowcy mieli do pokonania 8 pętli. W przeszłości było ich mniej, jednak rozwój dróg na terenie miasta stale wymusza modyfikację trasy. Niezmienny pozostaje jednak entuzjazm i duch walki zawodników stojących na linii startu.

W kategorii Open maratonu wśród kobiet najszybsza okazała się Kelli Smith, która przekroczyła metę z czasem 3:03:59. Prywatnie biegaczka jest żoną Davida Smitha, amerykańskiego siatkarza grającego na pozycji środkowego w Grupie Azoty ZAKSY Kędzierzyn-Koźle. Wśród kibiców nie mogło więc zabraknąć zawodników kędzierzyńskiej drużyny, w tym libero Erika Shoji, reprezentacyjnego kolegi Davida Smitha.

Zwycięzcą kategorii mężczyzn, jak i całego biegu został Michał Bąk z czasem 2:28:58. Warto podkreślić, że to trzeci z rzędu triumf tego zawodnika, był najlepszy również w latach 2021 i 2022. Jak sam stwierdził po zawodach, kolejne zwycięstwo było jego marzeniem, bo dzięki temu zrównał się w ich liczbie ze swoim trenerem.

Wśród sztafet zwyciężyła ekipa Anton Team w składzie: Arkadiusz Jajuga, Przemysław Jucha, Marcin Fortuna i Przemysław Stańczyk.

Zawodnicy na długo zapamiętają ten bieg przede wszystkim ze względu na trudne warunki pogodowe. Towarzysząca im ulewa miała spory wpływ na osiągnięte wyniki.

W ostatecznym rozrachunku królewski dystans 42 km udało się pokonać 94 zawodnikom. Ostatni, który zameldował się na mecie, potrzebował na ukończenie zawodów ponad 5 i pół godziny. Nie zawsze jednak chodzi o „wykręcenie” rekordowego czasu, samo ukończenie rywalizacji wymaga przygotowania i budzi szacunek. Jak mówi popularne w sporcie i nie tylko powiedzenie św. Augustyna: „Dopóki walczysz, jesteś zwycięzcą”, a w przypadku maratonu słowa te wydają się wyjątkowo trafne.

Maraton Odrzański wraz z ośmioma innymi biegami wchodzi w skład klasyfikacji Grand Prix Kędzierzyna-Koźla. Dla najszybszych mieszkańców naszego miasta sponsor strategicznego wydarzenia — Grupa Azoty ZAK — ufundowała specjalne nagrody. Organizatorem maratonu była Fundacja Odrzańskie Konsorcjum.



Michał Bąk trzeci raz z rzędu wygrywa Maraton Odrzański



Zawodnicy przekraczali linię mety pewnym krokiem oraz pewnym lotem

Poradnik: jak nie dać się infekcjom?

Okres jesienno-zimowy niestety niesie ze sobą zwiększone ryzyko infekcji. Utrzymanie prawidłowego funkcjonowania organizmu powinno być naszym priorytetem nie tylko w tym czasie, ale przez cały rok.

👤 lekarz Bartosz Browarski – Kierownik Medyczny
Centrum Medyczne PZU Zdrowie, Kędzierzyn-Koźle

Ale jak to zrobić? Istnieje kilka sposobów, aby wzmocnić swoją odporność:

- **Unikanie czynników, które osłabiają nasz dobrostan**, takich jak alkohol, palenie tytoniu, przebywanie w środowisku o wysokim zanieczyszczeniu (smog). Dodatkowo przemęczenie, brak odpowiedniego snu, nieregularny tryb życia, stres, nieodpowiednia dieta oraz nieprawidłowe stosowanie leków (np. antybiotyków) mogą również zwiększyć ryzyko infekcji.

- **Zbilansowana dieta:** Odpowiednie nawodnienie organizmu i spożywanie zdrowych, pełnowartościowych posiłków bogatych w witaminy, minerały i przeciwutleniacze jest kluczowe dla wzmocnienia odporności. Warto włączyć do diety warzywa, owoce, pełnoziarniste produkty zbożowe, zdrowe tłuszcze (takie jak oliwa z oliwek, awokado), białka i produkty fermentowane.



- **Regularna aktywność fizyczna:** Regularna, umiarkowana aktywność fizyczna może pomóc we wzmocnieniu układu odpornościowego. Ćwiczenia pobudzają krążenie krwi, co wspomaga transport komórek odpornościowych w organizmie. Pomimo wczesnego zmierzchu warto znaleźć dla siebie przestrzeń na spacer, pływanie, trening na siłowni czy w domu. Jest to element niestety często pomijany w tygodniowym harmonogramie. Regularny wysiłek fizyczny umożliwia odprężenie, wyciszenie, poprawia samopoczucie – w trakcie ćwiczeń wytwarzają się endorfiny, czyli „hormony szczęścia”, co łagodzi m.in. ból i stres. Ważne jest również, by wybierać aktywności, które są dostosowane do naszych możliwości. Sport przyczynia się do nawiązywania nowych relacji, poznawania ludzi, którzy mają podobne pasje do nas. Wpływa tym samym pozytywnie na nasze zdrowie psychiczne.

- **Wystarczająca ilość snu:** Sen odgrywa kluczową rolę w funkcjonowaniu układu odpornościowego. Należy starać się o odpowiednią liczbę godzin snu każdej nocy, aby umożliwić organizmowi regenerację i wzmocnienie. Ważne są również warunki w naszej sypialni tj. temperatura czy nawilżone powietrze. Około dwie godziny przed snem powinno się unikać ekranów urządzeń elektronicznych. Warto zamienić telefon/komputer/telewizor na dobrą książkę.
- **Ograniczenie stresu:** Długotrwały stres może osłabić odporność i wpływać na nasze samopoczucie. Warto nauczyć się technik relaksacyjnych, które pomogą nam regulować nasz organizm.



- **Higiena osobista:** Mycie rąk to najważniejszy sposób na zapobieganie infekcjom. Ręce powinno się myć nie tylko po powrocie z dworu do domu, ale również po kaszlu, kichaniu, wycieraniu nosa czy przed spożywaniem posiłków. Rodzice powinni myć swoje ręce i dziecka po wytarciu nosa dziecka. Podczas kichania i kaszlu należy zakrywać nos i usta chusteczkami jednorazowymi, a następnie wyrzucić je natychmiast do kosza i umyć ręce. Ważny w okresie jesienno-zimowym jest także nasz strój, który powinien być dostosowany do panujących warunków atmosferycznych.

- **Prawidłowy tor oddechowy:** Oddychanie nosem odgrywa kluczową rolę w zapewnieniu zdrowia układu oddechowego, ochrony przed zanieczyszczeniami, poprawie funkcji płuc oraz wpływa na ogólne zdrowie i dobre samopoczucie.
- **Szczepienia:** Szczepienia są skutecznym sposobem ochrony przed wieloma groźnymi chorobami zakaźnymi. W Centrum Medycznym PZU Zdrowie w Kędzierzynie-Koźlu prowadzimy coroczną akcję szczepień przeciwko grypie, COVID-19, pneumokokom i meningokokom, skierowaną do pracowników Grupy Azoty ZAK oraz ich rodzin. Pracownikom narażonym na szczególne ryzyko zranienia, mającym kontakt z niebezpiecznymi substancjami czy drobnoustrojami, proponujemy szczepienia przeciwko odkleszczowemu zapaleniu mózgu, tężcowi, WZW A oraz B, wściekliznie. Skonsultuj się ze swoim lekarzem w celu określenia, które szczepienia mogą być dla Ciebie odpowiednie.



- **Suplementacja:** Wyniki badań prowadzonych w ciągu ostatnich lat wskazują na wiele korzyści związanych z dostarczaniem organizmowi witaminy D. W przypadku niedoborów witamin lub minerałów warto rozważyć ich suplementację, ale zaleca się wcześniejszą konsultację z lekarzem.
- **Badania profilaktyczne:** W Centrum Medycznym PZU Zdrowie w Kędzierzynie-Koźlu realizujemy panel badań profilaktycznych dla pracowników naszego strategicznego klienta, tj. Grupy Azoty ZAK. Umożliwiają one wstępną diagnostykę w kierunku niebezpiecznych i podstępnych chorób układu pokarmowego, oddechowego, sercowo-naczyniowego, kostno-stawowego, nerwowego czy chorób zakaźnych. Pozwala to zdiagnozować osoby z chorobami przewlekłymi, niedoborami witamin, niedokrwistością, deficytami odporności, które mogą skutkować właśnie częstszymi infekcjami oraz pogarszaniem stanu zdrowia. Programy profilaktyczne każdego roku cieszą się ogromnym zainteresowaniem pracowników, którym w ten sposób pomagamy przejść przez jesienno-zimowy okres zwiększonej intensywności zakażeń i infekcji.

Należy pamiętać, że powyższe rekomendacje sprzyjają wzmocnieniu odporności, jednak nie gwarantują całkowitej ochrony przed infekcjami. W przypadku wystąpienia jakichkolwiek problemów zdrowotnych lub podejrzeń infekcji wskazana jest konsultacja z lekarzem.



Bartosz Browarski,
Kierownik Medyczny
Centrum Medyczne PZU Zdrowie




**GRUPA
AZOTY**

NAJLEPSI W SWOJEJ ROLI



Poznaj wszystkie nawozy,
skanując kod lub odwiedzając stronę:



www.grupaazoty.com

www.nawozy.eu

agro@grupaazoty.com

Grupa Azoty Główny Partner



POWRÓT - SPIS TREŚCI